

FundH S

Fundación Sancho y Marina



MEMORIA 2025

Cuando una comunidad avanza, nadie se queda atrás



MEMORIA DE ACTIVIDADES, 2025

Fotografías y vectores: FundHOS, Magnific, Canva, Adobe Firefly

Contacto: info@fundhos.org

Todos los derechos reservados.
Julio, 2026

1. Índice

2. Carta institucional	4
3. Quiénes somos	6
4. Un año de impacto compartido	10
5. Contexto de intervención: lo que estamos observando	12
6. Programa de Protección de la Infancia y la Juventud	14
• Proyecto Puentes	
• Proyecto Ombú	
• Proyecto Actúa	
Carta de Participante	35
7. Programa de Voluntariado	36
8. Construyendo Comunidad:	44
• Compartimos conocimiento para impulsar el cambio	
• Promovemos una cultura del cuidado	
• La comunidad de las personas	
9. Participación en redes y alianzas estratégicas	50
10. Información económica y sostenibilidad	54
11. Mirando a 2026	58

2. Carta institucional

Cada año que cerramos es una nueva oportunidad para comprobar que nuestro trabajo tiene sentido cuando se realiza junto a las personas y desde la comunidad.

En FundHOS llevamos más de seis siglos comprometidos con nuestra comunidad, y esa larga trayectoria nos ha enseñado que el verdadero impacto no se mide únicamente por los proyectos que desarrollamos, sino por la confianza que somos capaces de generar y por las oportunidades que construimos junto a quienes caminan con nosotros.

Durante 2025 hemos seguido acompañando a niños, niñas, jóvenes, familias y personas mayores, respondiendo a desafíos que forman parte de nuestro presente: la salud mental, las dificultades económicas, la soledad no deseada o la necesidad de fortalecer los vínculos comunitarios.

Lo hemos hecho gracias a un modelo de intervención cercano, profesional y basado en la colaboración con administraciones, centros educativos, empresas, entidades sociales y, sobre todo, con las propias personas protagonistas de cada proceso.

Este año también hemos querido mirar más allá de nuestros proyectos con el nacimiento de Flow Rural. No lo concebimos únicamente como una iniciativa de comunicación, sino como una invitación a construir comunidad desde

«El verdadero impacto no se mide únicamente por los proyectos que desarrollamos, sino por la confianza que somos capaces de generar y por las oportunidades que construimos junto a quienes caminan con nosotros».

unos valores que compartimos profundamente: la sostenibilidad, el cuidado de las personas y la conexión con nuestro entorno.

Porque creemos que transformar una realidad no consiste solo en intervenir cuando aparecen las dificultades, sino también en promover una cultura que fortalezca los vínculos y genere oportunidades para el futuro.

Quiero agradecer también la profesionalidad y la sensibilidad del equipo técnico y la implicación del Patronato. Detrás de cada actividad, de cada intervención y de cada logro hay personas que trabajan con rigor, cercanía y un profundo compromiso con nuestra misión.

Al mirar atrás, este año nos deja una convicción que refuerza nuestro compromiso: las soluciones más duraderas no nacen únicamente de los recursos, sino de las relaciones que somos capaces de construir.

Cuando una familia encuentra apoyo, cuando un joven descubre su potencial, cuando una persona mayor deja de sentirse sola o cuando un territorio se reconoce como comunidad, el cambio deja de ser individual para convertirse en colectivo.

Esa es, después de más de seiscientos años de historia, la esencia que sigue dando sentido a FundHOS. Y también el camino que queremos seguir recorriendo.

Esta memoria recoge cifras, proyectos y resultados. Pero, sobre todo, recoge historias de confianza, de oportunidades y de comunidad.

Gracias por formar parte de este camino.



JUAN ANTONIO MARTÍNEZ LÓPEZ

Presidente de FundHOS

3. Quiénes somos



HISTORIA.

En el año **1413**, el matrimonio formado por **Sancho López y Marina Alfonso**, vecinos de Cobeña, tomó una decisión extraordinaria: dedicar su patrimonio a mejorar la vida de las personas más vulnerables de su comunidad.

Aquel gesto de generosidad dio origen a la Fundación Sancho y Marina, una institución que, más de seis siglos después, continúa fiel al mismo propósito que inspiró sus orígenes: contribuir a reducir las desigualdades y promover el bienestar de las personas.

A lo largo de nuestra historia hemos sabido evolucionar para responder a las necesidades de cada época.

Hemos impulsado iniciativas de carácter sociosanitario, educativo y asistencial, adaptando nuestra acción a los nuevos retos sociales sin perder nunca nuestra esencia.

Hoy seguimos sintiendo el privilegio y la responsabilidad de dar continuidad a ese legado. Nos inspiran personas reales que, hace más de seiscientos años, decidieron anteponer el bienestar de los demás al suyo.

Ese compromiso continúa guiando cada uno de nuestros proyectos, nuestras decisiones y nuestra forma de entender la acción social. Porque el verdadero legado no consiste únicamente en conservar una historia, sino en mantener vivo su propósito.

MISIÓN

Contribuir a la mejora de nuestro entorno social mediante la prevención de la exclusión y la atención a las personas en situación de vulnerabilidad.

Trabajamos para fortalecer a las personas, las familias y la comunidad, previniendo las desigualdades, promoviendo relaciones saludables y generando oportunidades para una vida más autónoma y digna.

VISIÓN

Ser una entidad de referencia en acción social para la prevención y reducción de las desigualdades y la mejora del bienestar de colectivos vulnerables, favoreciendo su plena inclusión.

Aspiramos a contribuir a que nuestro entorno sea un lugar donde la vulnerabilidad nunca sea sinónimo de soledad o exclusión: un espacio que conecte personas, recursos y voluntades para fortalecer la comunidad y generar oportunidades que mejoren la vida de quienes más lo necesitan.

VALORES

Nuestros valores guían cada decisión, cada proyecto y cada relación que construimos con las personas y la comunidad.



SOLIDARIDAD

Creemos en una solidaridad activa que transforma el compromiso en oportunidades.



TRANSPARENCIA

Actuamos con responsabilidad y rendimos cuentas para fortalecer la confianza de quienes nos acompañan.



COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

Trabajamos con cercanía, profesionalidad y respeto hacia cada persona.



EFICACIA Y CALIDAD

Buscamos respuestas útiles, rigurosas y con impacto real en la vida de las personas.



COORDINACIÓN Y TRABAJO EN RED

Creemos que la colaboración multiplica el impacto y fortalece la comunidad.



INNOVACIÓN

Nos adaptamos a los nuevos retos sociales sin perder la esencia que nos define.



TERRITORIO

Trabajamos en el ámbito rural de la zona noreste de la Comunidad de Madrid, un territorio con una fuerte identidad comunitaria y un enorme potencial humano.

Creemos en la fuerza de los pueblos como espacios donde las personas aún pueden conocerse, cuidarse y construir juntas. Esa cercanía es también nuestra forma de entender la acción social: fortalecer los vínculos, generar oportunidades y hacer de la comunidad el mejor lugar para que nadie tenga que afrontar la vulnerabilidad en soledad.

QUÉ NOS HACE DIFERENTES

Nuestra historia nos ha enseñado que las necesidades cambian, pero el compromiso con las personas permanece. Hoy seguimos construyendo nuestro trabajo sobre cuatro principios que nos definen.



UN LEGADO QUE SIGUE VIVO

Más de seis siglos después, mantenemos el propósito que inspiró nuestros orígenes: poner a las personas en el centro de cada decisión.



ARRAIGO AL TERRITORIO

Conocemos la realidad de nuestra comunidad porque formamos parte de ella. Trabajamos desde la cercanía, creando respuestas adaptadas a las necesidades de nuestro entorno.



LAS RELACIONES COMO MOTOR DEL CAMBIO

Creemos en la fuerza de los vínculos. Familias, voluntariado, profesionales, administraciones y entidades forman parte de una misma red que multiplica el impacto de cada intervención.



ADAPTARNOS PARA SEGUIR SIENDO ÚTILES

La sociedad cambia y nosotros evolucionamos con ella. Innovamos para responder a nuevos desafíos sin perder la esencia que ha guiado a FundHOS durante más de 600 años.

4. Un año de impacto compartido

*Detrás de cada cifra hay personas, relaciones
y una comunidad que hace posible el cambio.*



942

Personas
acompañadas

12

Municipios

56

Personas
voluntarias

23

Alianzas

156.613 €

Invertidos en
acción social

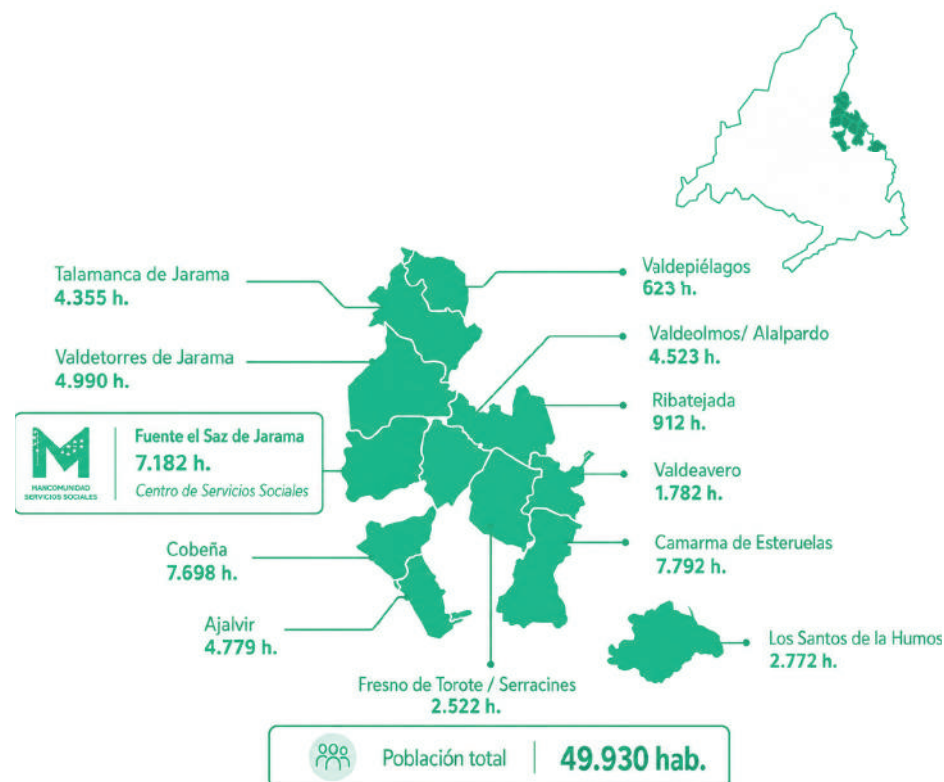
5. Contexto de intervención: lo que estamos observando

UN TERRITORIO CON RETOS PROPIOS

Nuestro trabajo se desarrolla en los doce municipios de la Mancomunidad 2016, con una presencia especialmente consolidada en Cobeña.

Trabajar en un entorno rural significa estar cerca de las personas, conocer sus historias y construir relaciones de confianza. Pero también supone afrontar desafíos propios que muchas veces quedan fuera del foco: la vulnerabilidad es menos visible, los recursos especializados son más escasos y pedir ayuda sigue estando condicionado por el estigma.

Esta cercanía nos permite observar cómo evolucionan las necesidades de la comunidad y adaptar nuestra respuesta antes de que las dificultades se cronifiquen.



TENDENCIAS QUE OBSERVAMOS

* Estas tendencias no son solo un diagnóstico del territorio. Son la razón de ser de nuestros proyectos y el punto de partida desde el que seguimos construyendo comunidad.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



La alimentación saludable no siempre está al alcance de todos.

Cuando el presupuesto no alcanza, los productos frescos suelen ser los primeros en desaparecer de la cesta de la compra. El comedor escolar se convierte así en una herramienta esencial para garantizar una alimentación equilibrada durante la infancia.



El bienestar emocional empieza mucho antes de la consulta.

Observamos una infancia con menos espacios para jugar, menos tiempo compartido en familia, mayor sobreestimulación digital y más dificultades para gestionar la frustración, la espera o el conflicto.



Educar hoy exige construir comunidad.

Los centros educativos afrontan desafíos que trascienden el aprendizaje académico. Dificultades emocionales, problemas de convivencia, necesidades familiares o desigualdades sociales llegan cada día a las aulas.



La desigualdad también es invisible en el medio rural.

La menor concentración de población no implica una menor necesidad. Al contrario, la dispersión de los recursos, el estigma y la dificultad para acceder a apoyos especializados hacen que muchas situaciones permanezcan ocultas durante más tiempo.



Las relaciones siguen siendo el mayor factor de protección.

Frente a los cambios sociales, seguimos observando la misma certeza: una red comunitaria, un grupo de iguales, una familia acompañada o una comida compartida continúan siendo las herramientas más eficaces para prevenir la exclusión y promover el bienestar.

6. Programa de Protección de la Infancia y la Juventud



PROTEGER A LA INFANCIA ES ACOMPAÑARLA EN TODAS LAS DIMENSIONES DE SU VIDA.

Su bienestar depende de la salud emocional, las oportunidades educativas, la estabilidad familiar y la cobertura de sus necesidades básicas. En FundHOS entendemos que ninguna de estas dimensiones puede abordarse de forma aislada. Por eso acompañamos a niños, niñas, adolescentes y sus familias desde una mirada integral, construyendo redes de apoyo junto a los centros educativos, los servicios sociales y la comunidad.

ALCANCE GLOBAL

164

Niños, niñas y adolescentes acompañados

283

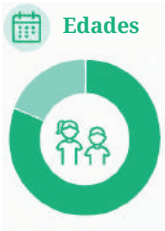
Familiares participantes

PERFIL SOCIAL



164

familias en situación de pobreza

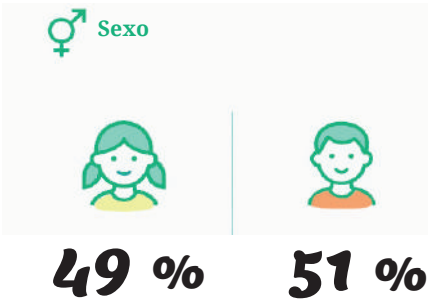


80 %

Menores de 12 años

20 %

De 13 a 17 años





*Cada niño necesita algo diferente.
Todos necesitan una respuesta integral.*

PRINCIPALES NECESIDADES DETECTADAS

Las situaciones que atendemos muestran una realidad cada vez más compleja. Las dificultades económicas conviven con problemas de salud mental, desafíos educativos y situaciones de fragilidad familiar. Esta realidad exige respuestas coordinadas que acompañen a la infancia desde una perspectiva integral.

Para responder a esta realidad, nuestro Programa de Protección de la Infancia y la Juventud se estructura en tres líneas de intervención complementarias que, juntas, permiten acompañar a la infancia y a las familias desde una perspectiva integral.

Desarrollo socioeducativo



PROYECTO PUENTES

Impulsamos el desarrollo personal, educativo y social de la infancia y la adolescencia mediante el apoyo escolar, el trabajo grupal y el acompañamiento familiar.

Salud emocional



PROYECTO OMBÚ

Ofrecemos atención psicológica especializada a infancia, adolescencia y familias para prevenir, acompañar y abordar las dificultades emocionales desde una perspectiva integradora.

Cobertura de necesidades básicas



PROYECTO ACTÚA

Garantizamos el acceso a recursos esenciales, como el comedor escolar y el ocio educativo, para que ninguna situación económica limite el desarrollo de la infancia.

Una intervención conectada

Cada proyecto responde a una necesidad concreta, pero ninguno actúa de forma aislada.

La coordinación entre el equipo profesional, las familias, los centros educativos y los servicios sociales nos permite ofrecer respuestas integrales y acompañar a cada persona desde todas las dimensiones de su desarrollo.

JUGAR PARA CRECER Y SANAR

Una iniciativa transversal que conecta nuestros tres proyectos.

En 2025, Jugar para crecer y sanar da un paso más en nuestro modelo de intervención integral. A través del juego, conecta la atención psicológica individualizada, las actividades grupales y el acceso al ocio educativo y los campamentos de verano. Todo ello, gracias a la colaboración y el impulso de LEGO Foundation.

Este programa ha sido valorado con un

9,2 por parte de las familias

Proyecto Puentes



*Puentes es mucho más que un espacio de apoyo escolar.
Es un lugar donde la comunidad se convierte
en una aliada del desarrollo.*

Muchos niños, niñas y adolescentes crecen enfrentándose a dificultades académicas, emocionales o familiares que condicionan su desarrollo.

En un entorno rural, donde los recursos especializados son más limitados, estas situaciones pueden traducirse en aislamiento, fracaso escolar o pérdida de oportunidades si no se interviene de forma temprana.

Proyecto Puentes acompaña a niños, niñas, adolescentes y sus familias a través de una intervención socioeducativa integral que combina apoyo escolar, educación emocional, acompañamiento familiar y experiencias comunitarias para fortalecer sus capacidades y favorecer su desarrollo personal.

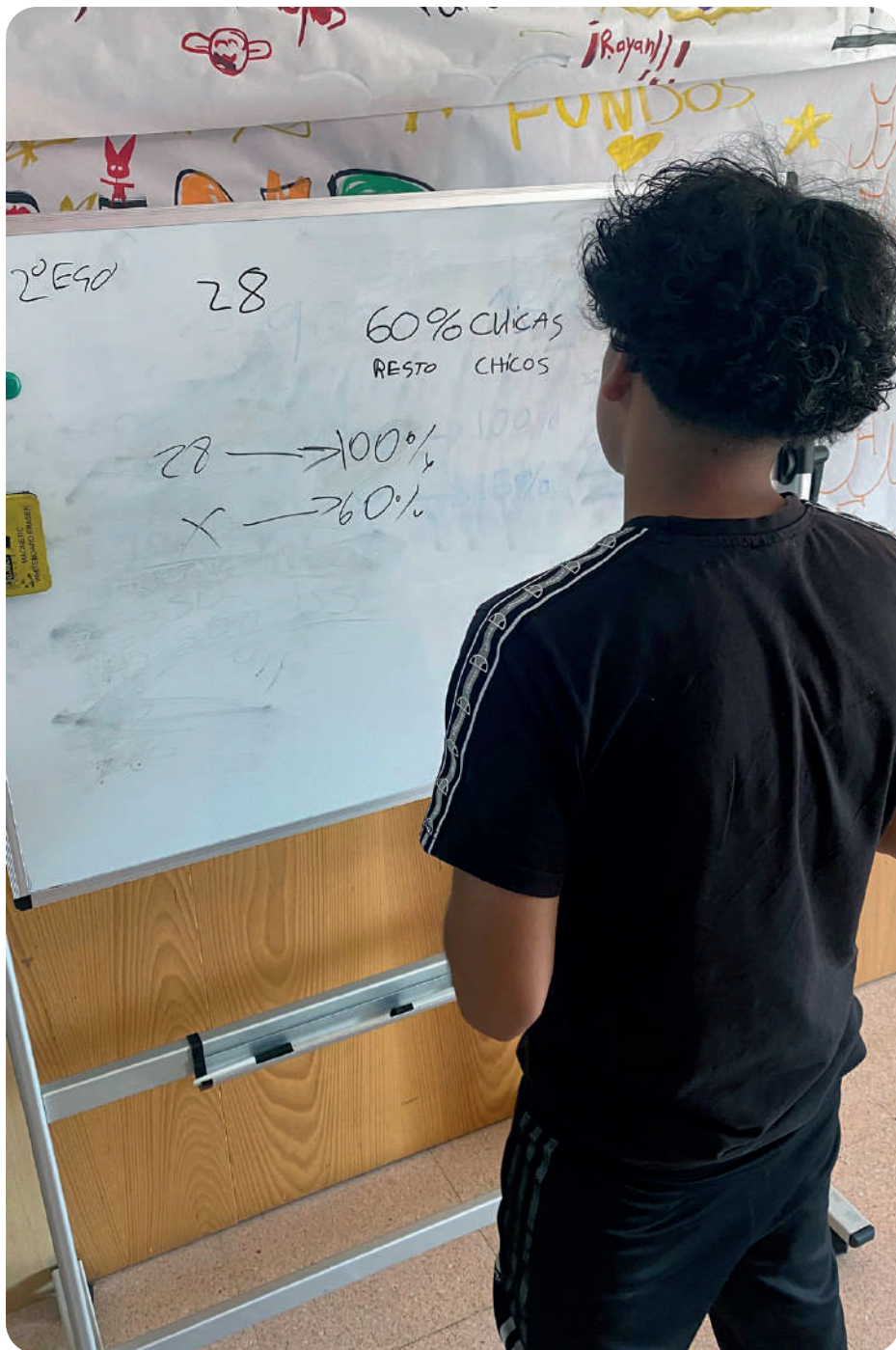
Durante 2025 se realizaron **192 horas de apoyo escolar** y **178 horas de acompañamiento familiar**, reforzando una intervención que combina el trabajo educativo con el apoyo a las familias.

Cada vez llegan más menores con dificultades que trascienden el ámbito académico.

Observamos un aumento de problemas relacionados con la gestión emocional, las habilidades sociales y la motivación, junto a una creciente necesidad de espacios seguros donde sentirse escuchados, relacionarse con otros y construir vínculos positivos.

Esta realidad confirma que prevenir no consiste únicamente en mejorar las notas, sino en fortalecer el desarrollo integral de cada niño, niña y adolescente.

Puentes es mucho más que un espacio de apoyo escolar. Es un lugar donde niños, niñas y adolescentes descubren que pueden aprender, relacionarse y crecer con confianza; donde las familias encuentran acompañamiento y donde la comunidad se convierte en una aliada del desarrollo.



*Porque cuando se interviene a tiempo,
las oportunidades dejan de depender
de las circunstancias y empiezan a
construirse junto a las personas.*



Servicio de Prevención e Inserción Social N.º Registro: E3710.1 de Entidades, Centros y Servicios de Acción Social de la Comunidad de Madrid.

Con el apoyo de:



CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL





68

Menores
participantes

91 %

Permanencia

95 %

Promoción
de curso

97 %

Mejora de
habilidades
sociales

100 %

Familias que
reciben apoyo

Proyecto Ombú



Porque cuidar la salud mental también es fortalecer las relaciones que rodean a cada persona.

Cada vez más niños, niñas y adolescentes expresan su malestar a través de la ansiedad, las dificultades emocionales o los conflictos familiares.

En muchos casos, el sufrimiento no responde a una única causa, sino a la combinación de factores personales, familiares y sociales que requieren un acompañamiento especializado y continuado.

Proyecto Ombú ofrece atención psicológica especializada a niños, niñas, adolescentes y sus familias desde un enfoque integrador que combina la psicoterapia, el trabajo con las familias y la coordinación con los centros educativos y otros profesionales.



Servicio Sanitario Autorizado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Registro N.º SS00791

Con el apoyo de:

The **LEGO** Foundation

Atención:

755

Sesiones
terapéuticas

90

Personas
acompañadas

73 %

de los casos con
coordinación
profesional

**Atención
semanal
individualizada*



Evolución:

96 %

Evolución
clínica positiva

92 %

Adherencia
al proceso
terapéutico

90 %

Mejoría percibida
por la infancia
y las familias

100 %

de las familias
accedieron con una
cuota adaptada a su
situación económica

EVOLUCIÓN DE LOS PRINCIPALES MOTIVOS DE CONSULTA (2023-2025)

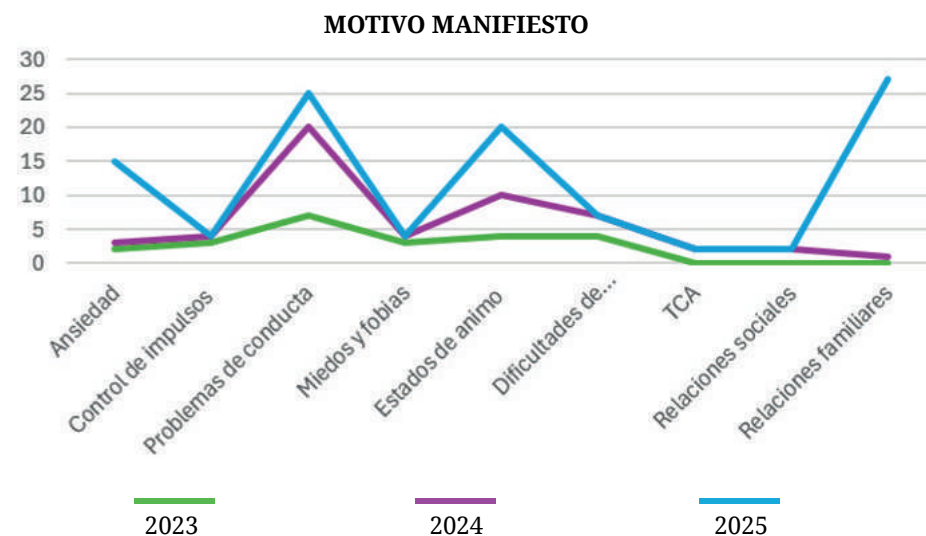


El sufrimiento no responde a una única causa, sino a la combinación de factores personales, familiares y sociales que requieren un acompañamiento especializado y continuado.

Cada vez más niños, niñas y adolescentes expresan su malestar a través de la ansiedad, las dificultades emocionales o los conflictos familiares.

En muchos casos, el sufrimiento no responde a una única causa, sino a la combinación de factores personales, familiares y sociales que requieren un acompañamiento especializado y continuado.

Proyecto Ombú ofrece atención psicológica especializada a niños, niñas, adolescentes y sus familias desde un enfoque integrador que combina la psicoterapia, el trabajo con las familias y la coordinación con los centros educativos y otros profesionales.



Proyecto Actúa



*Cuando las necesidades básicas
no están cubiertas,
el resto de apoyos pierde eficacia.*

Las dificultades económicas afectan mucho más que al presupuesto familiar. También condicionan la alimentación, la conciliación, el acceso al ocio educativo y las oportunidades de desarrollo de niños, niñas y adolescentes.

Cuando las necesidades básicas no están cubiertas, el resto de apoyos pierde eficacia.

Proyecto Actúa garantiza que las dificultades económicas no se conviertan en una barrera para el bienestar infantil.

A través de ayudas de comedor escolar y de acceso a campamentos de verano, apoyamos a las familias en momentos de especial vulnerabilidad, favoreciendo la conciliación y ofreciendo a niños y niñas espacios seguros donde seguir creciendo.



COMEDOR ESCOLAR

*Garantizamos una
alimentación equilibrada
durante el curso escolar.*



CAMPAMENTOS Y ACTIVIDADES DE OCIO EN VERANO

*Facilitamos la conciliación
familiar y el acceso al
ocio educativo durante las
vacaciones.*

UNA COLABORACIÓN QUE AMPLÍA OPORTUNIDADES

46 menores recibieron calzado deportivo para el inicio del curso escolar gracias a la campaña "Zapatos vuelta al cole" de Fundación "la Caixa".

Con el apoyo de:





69

Ayudas
concedidas

4.430

Comidas
financiadas

8.625

horas de ocio
educativo que
favorecieron la
conciliación familiar

MÁS QUE UNA AYUDA ECONÓMICA.

- Favorecemos la conciliación laboral de las familias.
- Garantizamos una alimentación saludable durante el curso escolar.
- Facilitamos el acceso al ocio educativo en igualdad de oportunidades.
- Ofrecemos espacios seguros de convivencia, aprendizaje y socialización.

Cada vez encontramos más familias que, aun teniendo empleo, necesitan apoyo puntual para afrontar gastos esenciales relacionados con la crianza. La conciliación, el incremento del coste de la vida y la dificultad para acceder a recursos de ocio educativo hacen que muchas familias deban elegir entre necesidades igualmente importantes.

En este contexto, prevenir también significa garantizar que ningún niño o niña quede excluido de oportunidades básicas para su desarrollo.

Actúa va más allá de cubrir una necesidad puntual. Contribuye a que niños y niñas puedan disfrutar de las mismas oportunidades que sus iguales y ofrece a las familias un apoyo que reduce la incertidumbre en momentos especialmente difíciles.

Porque proteger a la infancia también significa garantizar que ninguna situación económica limite su bienestar, su desarrollo o sus oportunidades de futuro.



Carta de Participante



No sé muy bien escribir cartas, pero quería contar una cosa.

Antes, en el colegio casi siempre estaba solo. En los recreos me daba vergüenza preguntar si podía jugar y esperaba a que sonara el timbre para volver a clase. No es que nadie me dijera que no, es que pensaba que igual molestaba.

Cuando empecé a venir a la Fundación conocí a niños y niñas de todo tipo, unos muy valientes, otros tímidos como yo y alguno un poco loco. Jugando, haciendo actividades y hablando un poco cada semana, empecé a sentirme mejor.

Lo mejor es que también van a mi colegio. Un día, en el recreo, ya no tuve que estar solo.

Ahora sigo siendo un poco tímido, pero ya no pienso que haya algo malo en mí.

Gracias por hacer un sitio donde puedo ser yo.

7. Programa de Voluntariado

UN VOLUNTARIADO QUE CONSTRUYE COMUNIDAD

Vivimos en una sociedad donde nunca había sido tan fácil comunicarse y, al mismo tiempo, tan difícil sentirse acompañado.

La tecnología ha transformado la forma en la que nos relacionamos, pero hay gestos que ninguna pantalla puede sustituir: una conversación sin prisas, una mirada, un paseo compartido o alguien que simplemente esté presente.

En FundHOS creemos que el acompañamiento sigue siendo una de las herramientas más poderosas para construir comunidad.

Por eso impulsamos un modelo de voluntariado basado en las relaciones humanas, donde cada persona voluntaria ofrece mucho más que su tiempo: ofrece presencia, escucha y cercanía.

CÓMO HACEMOS POSIBLE EL ACOMPAÑAMIENTO

Nuestro Programa de Voluntariado se articula a través de diferentes ámbitos de participación, adaptados a las necesidades de las personas y a los intereses de quienes deciden implicarse.

Este programa ha tenido una valoración de

8,6 por parte de los propios voluntarios

Entidad inscrita en el Sistema de Información y Asesoramiento de Voluntariado (SIIV) de la Comunidad de Madrid.

Con el apoyo de:



Impulsamos un modelo de voluntariado basado en las relaciones humanas, donde cada persona voluntaria ofrece mucho más que su tiempo: ofrece presencia, escucha y cercanía.



IMPACTO EN CIFRAS

Participación:

56

Personas voluntarias

80 %

de permanencia

4

años de
permanencia
media

3.844

horas de
voluntariado

Calidad:

8,91

Satisfacción

7,97

Formación

8,42

Fidelización

8,63

Valoración global



El mejor indicador de nuestro voluntariado no es cuántas personas llegan, sino cuántas deciden quedarse.

Impacto:

49

Personas
mayores
acompañadas

11

personas con
enfermedad mental
participaron en
actividades inclusivas

68

Niños y niñas
recibieron apoyo
educativo

463

Personas beneficiarias

ASÍ ES NUESTRO VOLUNTARIADO

Nuestro voluntariado refleja la diversidad de la comunidad en la que trabajamos. Personas de diferentes edades, trayectorias y experiencias comparten un mismo compromiso: dedicar parte de su tiempo a ACOMPAÑAR a quienes más lo necesitan.

VOLUNTARIADO CORPORATIVO

15 %

Las empresas encuentran en el voluntariado una forma de conectar a sus equipos con la realidad social



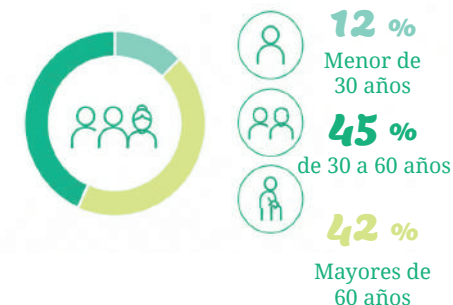
SEXO

Tres de cada cuatro personas voluntarias son mujeres, una realidad que pone de manifiesto su papel protagonista en el cuidado y la participación social.

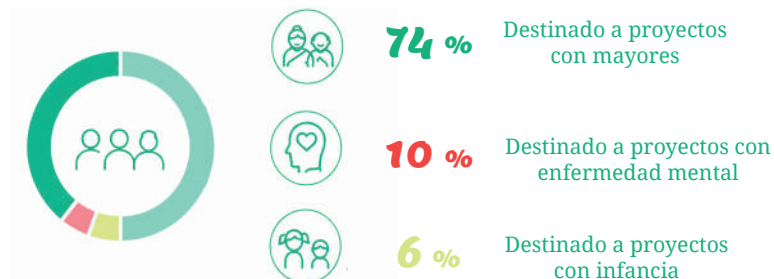


EDAD

El 42 % de nuestro voluntariado tiene más de 60 años, reflejo de un envejecimiento activo que convierte la experiencia en una oportunidad para seguir construyendo comunidad.



POR COLECTIVO



ÁMBITOS DE PARTICIPACIÓN

La mayor parte del voluntariado acompaña a personas mayores creemos que esta realidad responde a que muchas personas encuentran en la soledad de las personas mayores una necesidad cercana y fácilmente reconocible, donde sienten que pueden generar un impacto inmediato a través de la escucha, la conversación y la presencia.

UNA RED QUE MULTIPLICA EL IMPACTO

El Programa de Voluntariado es posible gracias a la colaboración con entidades públicas, residencias, universidades y recursos especializados que comparten nuestro compromiso con la participación social.

Grupo 5 – Residencia de personas con enfermedad mental de Cobeña.



«FundHOS me ha pedido que escriba por qué hago voluntariado. Esta es mi respuesta».



Cuando me jubilé, muchas personas me decían: "Ahora te toca descansar". Y sí, descanso. Viajo, hago ejercicio, voy a clases de memoria, quedo con mis amigas... Tengo la suerte de encontrarme bien y de poder disfrutar de esta etapa de mi vida.

Pero un día pensé que no todas las personas mayores tienen la misma suerte o las mismas ganas o las mismas fuerzas, no sé.

Hay personas que pasan muchas horas solas, que ya casi no salen de casa... Entonces me hice otra pregunta: si yo todavía tengo ganas, ¿por qué no compartirlas? Así llegué al voluntariado.

No fue por ocupar el tiempo. Actividades ya tenía de sobra. Fue porque pensé que, si yo podía aportar un rato de conversación, un paseo o simplemente estar con alguien, lo lógico era hacerlo.

Y al final he descubierto que esto funciona en las dos direcciones. Yo acompaño, sí. Pero también vuelvo a casa con más alegría, con historias nuevas y con la sensación de seguir formando parte de una comunidad.

Muchas personas creen que hacerse mayor significa ir dejando cosas atrás. Yo creo que también puede ser el momento de compartir todo lo que todavía llevamos dentro. Y, mientras pueda, eso es lo que pienso seguir haciendo.

Al final, de eso va la cosa, ¿no? Hoy puedo acompañar yo y, quizá mañana, sea yo quien necesite que alguien se siente un rato a mi lado. Y qué bonito sería que siempre hubiera alguien dispuesto a hacerlo.

8. Construyendo Comunidad

En FundHOS creemos que la transformación social no ocurre únicamente en nuestros proyectos. También sucede cuando compartimos conocimiento, abrimos espacios de encuentro y promovemos una ciudadanía más consciente, participativa y comprometida con su entorno.

Durante 2025 impulsamos diferentes iniciativas que han contribuido a fortalecer la comunidad desde la sensibilización, la participación y la colaboración.

Compartimos conocimiento para impulsar el cambio

GENTE QUE CONSTRUYE – EAPN MADRID

Como entidad de **EAPN Madrid**, participamos en **Gente que Construye**, una iniciativa que visibiliza el trabajo de las organizaciones sociales y promueve una ciudadanía comprometida con una sociedad más inclusiva y cohesionada.



FESTIVAL DE LAS IDEAS

La participación de FundHOS en el **Festival de las Ideas**, en el Speaker Corner de Fundación Botín, nos permitió compartir nuestra visión sobre el papel de la comunidad, los cuidados y los vínculos como motores de transformación social, acercando estas reflexiones a la ciudadanía.

MESA DE TRABAJO SOBRE VOLUNTARIADO Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

FundHOS coordinó la mesa de trabajo "**Desafíos y necesidades para el desarrollo de programas de voluntariado de mayores en el ámbito rural**", impulsada por la Comunidad de Madrid, favoreciendo el intercambio de experiencias y la reflexión sobre el voluntariado como herramienta para promover el envejecimiento activo.

JORNADA "VIVIR LA POBREZA" – UNIVERSIDAD LA SALLE

Junto a **EAPN Madrid**, **CESAL** y **Asociación Barró**, desarrollamos una jornada para 90 estudiantes de Magisterio de la Universidad La Salle. Mediante dinámicas participativas, reflexionamos sobre el impacto de la pobreza en la infancia y el papel de la escuela como espacio de inclusión.



Promovemos una cultura del cuidado

HACIA EL BUEN TRATO, JUNTO A FUNDACIÓN NAIF

Iniciamos, junto a Fundación NAIF, un proceso de revisión y mejora de nuestros procedimientos internos para seguir fortaleciendo la protección y el buen trato a la infancia en todos nuestros proyectos.

Este trabajo refuerza nuestro compromiso con la LOPVI y consolida una cultura organizativa basada en la prevención, la participación y la creación de entornos cada vez más seguros para niños, niñas y adolescentes.

CHARLAS SOBRE SALUD MENTAL Y SALUD EMOCIONAL

Durante 2025 desarrollamos diferentes sesiones de sensibilización dirigidas a alumnado de Educación Secundaria, acercando la salud mental y la salud emocional desde una perspectiva cercana, participativa y libre de estigmas.

Centenares de adolescentes reflexionaron sobre el bienestar emocional propio y el de quienes les rodean, promoviendo una cultura del cuidado, la escucha y la búsqueda de apoyo cuando es necesario.



DÍA DE LA INFANCIA

Con motivo del Día Mundial de la Infancia, organizamos una jornada de juego abierta a toda la comunidad con la colaboración de LEGO, en la que participaron más de **200 personas**. A través del juego compartido reivindicamos los derechos de niños y niñas y recordamos que jugar no es solo una forma de divertirse, sino también una herramienta esencial para aprender, relacionarse y crecer.



La comunidad de las personas

FLOW RURAL. MÁS QUE UNA CAMPAÑA, UN MOVIMIENTO.

Dimos un paso más en nuestra forma de comunicar con el lanzamiento de Flow Rural, una iniciativa que nace para reivindicar una forma diferente de vivir y de construir comunidad.

Más que una campaña de comunicación, Flow Rural es un movimiento que pone en valor la cercanía, las relaciones humanas, la naturaleza y el cuidado mutuo como respuesta a una sociedad cada vez más acelerada e individualista.

A través de este proyecto queremos inspirar una comunidad donde las personas vuelvan a ocupar el centro.



Si quieres conocer más...

NAVIDAD SOLIDARIA. EL ÁRBOL DE LOS RECUERDOS

Con el apoyo de Ford España, celebramos una nueva edición de nuestra Navidad Solidaria, un encuentro que reunió a cerca de medio centenar de personas mayores para compartir una tarde de ilusión y recuerdos.

Bajo el lema "El Árbol de los Recuerdos", recuperamos, con la ayuda de la inteligencia artificial, algunos de los momentos más significativos de sus Navidades, transformando sus historias y recuerdos en imágenes que volvieron a emocionarles.

Porque construir comunidad también significa conservar la memoria compartida y hacer que nadie deje de sentirse parte de ella.



9. Participación en redes y alianzas estratégicas.

Creemos que la transformación social solo es posible cuando se construye en red.

Cada alianza aporta un valor diferente, pero todas contribuyen a ampliar el impacto de nuestra acción social.



EMPRESAS Y ADMINISTRACIONES

Hacen posible que nuestros proyectos lleguen más lejos mediante financiación, recursos y compromiso con el territorio



UNIVERSIDADES Y CENTROS EDUCATIVOS

Forman a futuros profesionales, impulsan el voluntariado y acercan la acción social a la comunidad educativa



REDES DE CONOCIMIENTO E INCIDENCIA

Compartimos conocimiento, generamos respuestas conjuntas e impulsamos la innovación social.



FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL

Incorporamos herramientas, buenas prácticas y oportunidades para mejorar continuamente nuestra intervención.



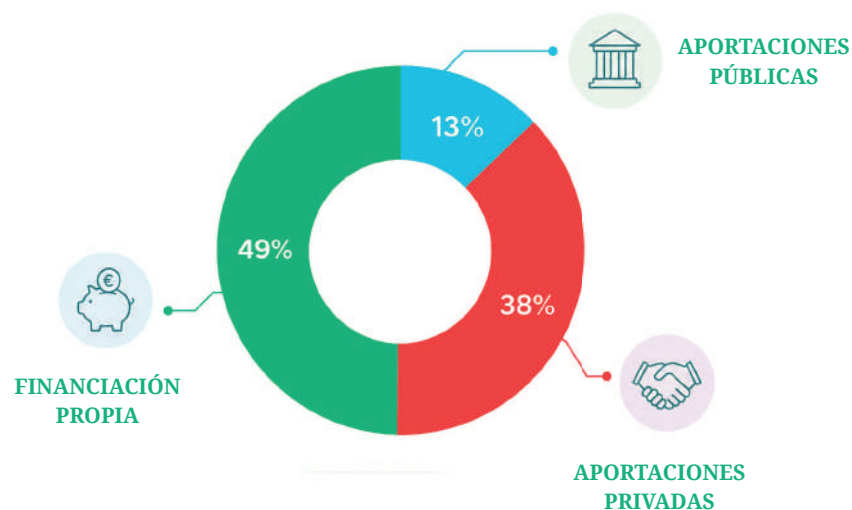


10. Información económica y sostenibilidad

Cada proyecto desarrollado durante 2025 ha sido posible gracias a la confianza de administraciones públicas, empresas, fundaciones, entidades colaboradoras y personas que han decidido apoyar nuestra misión.

Su compromiso nos permite seguir construyendo oportunidades para la infancia, acompañando a las personas mayores y fortaleciendo una comunidad más cohesionada y solidaria.

A todas ellas, gracias por creer que el cambio social se construye sumando esfuerzos.

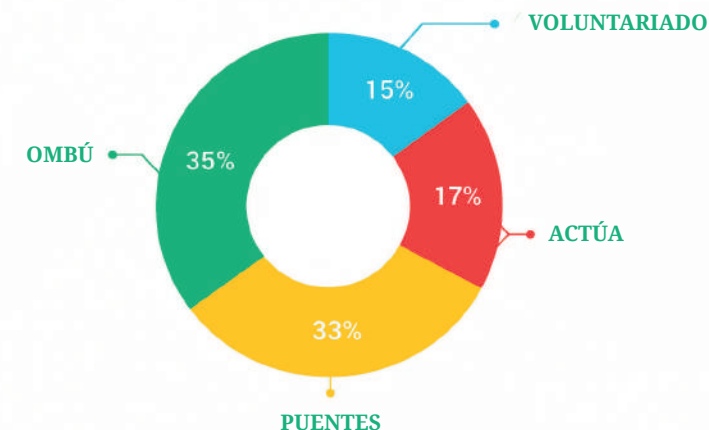


¿CÓMO FINANCIAMOS NUESTRA ACCIÓN SOCIAL?

Durante 2025 el **49 %** de nuestros recursos procedieron de financiación propia, el **38 %** de entidades privadas y el **13 %** de administraciones públicas. Esta diversidad de fuentes nos permite mantener una organización más sostenible y menos dependiente de una única vía de financiación.

¿DÓNDE INVERTIMOS CADA EURO?

La totalidad de los recursos obtenidos durante el ejercicio se destinaron al desarrollo de nuestra misión. La mayor parte de la inversión se concentró en los proyectos de protección de la infancia y la juventud (Puentes, Ombú y Actúa), sin dejar de reforzar el Programa de Voluntariado.



158.860 €

Invertidos íntegramente en acción social durante 2025.

En FundHOS entendemos la sostenibilidad como una responsabilidad compartida. Cada colaboración, independientemente de su tamaño, contribuye a que más personas puedan encontrar apoyo, oportunidades y una comunidad que las acompañe.

Si compartes nuestra forma de entender el cuidado y el compromiso con las personas, te invitamos a formar parte de este proyecto. Porque transformar una comunidad solo es posible cuando muchas personas deciden construirla juntas.

TRANSPARENCIA Y RENDICIÓN DE CUENTAS

La transparencia forma parte de nuestra forma de trabajar. Nuestras cuentas anuales son auditadas por una entidad independiente y ponemos a disposición de financiadores, administraciones y ciudadanía la información necesaria para garantizar una gestión responsable, rigurosa y orientada al impacto.

Cuentas auditadas por:



«Porque el futuro que queremos construir no depende solo de los proyectos que hagamos, sino de la comunidad que seamos capaces de crear».

11. Mirando a 2026

SIETE COMPROMISOS PARA SEGUIR CONSTRUYENDO COMUNIDAD

2026 nos plantea nuevos retos, pero también reafirma aquello en lo que creemos. Estos son algunos de los compromisos que marcarán nuestro camino:

1. PROMOVER LA SALUD MENTAL ANTES DE QUE APAREZCA EL SUFRIMIENTO

Seguiremos ofreciendo atención psicológica especializada, pero queremos dar un paso más impulsando acciones preventivas que fortalezcan el bienestar emocional de la infancia, las familias y la comunidad.

2. LLEVAR EL ACOMPAÑAMIENTO A MÁS PERSONAS MAYORES

Trabajaremos para ampliar nuestro Programa de Voluntariado a nuevas residencias del territorio, haciendo llegar el acompañamiento allí donde todavía no existe.

3. INCORPORAR MÁS PERSONAS VOLUNTARIAS A LA INFANCIA Y LA JUVENTUD

Queremos que más personas descubran que acompañar a un niño o una niña también transforma vidas y contribuye a construir una comunidad más fuerte.

4. CONSTRUIR NUEVAS ALIANZAS CON EMPRESAS COMPROMETIDAS

Seguiremos tejiendo una red de empresas locales que quieran implicarse activamente en el desarrollo social de nuestro territorio.

5. AVANZAR EN LA PROTECCIÓN Y EL BUEN TRATO

Continuaremos fortaleciendo nuestros procesos internos para garantizar entornos cada vez más seguros, participativos y protectores para la infancia y la adolescencia.

6. HUMANIZAR LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Creemos en la tecnología como una herramienta para conectar, nunca para sustituir aquello que nos hace humanos. Queremos seguir demostrando que ninguna pantalla reemplazará una conversación, una mirada o una persona que ACOMPAÑE.

7. IMPULSAR EL POTENCIAL DEL ENTORNO RURAL

Creemos en un entorno rural lleno de oportunidades. Seguiremos impulsando proyectos que fortalezcan la comunidad, fomenten la participación y demuestren que también desde los pueblos se puede crecer, innovar y construir futuro.

ESTO NO TERMINA AQUÍ

Si quieres conocer mejor nuestro trabajo, seguir nuestros proyectos o descubrir cómo colaborar con FundHOS, te invitamos a formar parte de nuestra comunidad.

ESCANEA ESTE CÓDIGO Y
CONECTA CON NOSOTROS:





Fund HOS

Fundación
Sancho y Marina

Plaza de la Villa, 3
28863, Cobeña (Madrid)
916207791 / 608440391

www.fundhos.org