

# NEWSLETTER

DICIEMBRE 2025



## CONCEDIDAS AYUDAS PARA EL COMEDOR ESCOLAR CURSO 2025-2026

**Proyecto Actúa resuelve su convocatoria de ayudas para el comedor escolar con 26 niños y niñas que tendrán acceso gratuito al servicio durante todo el curso.**

Este proyecto surge en 2011 ante la creciente renuncia de las ayudas de comedor de la Comunidad de Madrid por no poder aportar el porcentaje restante.

# CUANDO LA “PEREZA” NO ES PEREZA: ENTENDER LA DESMOTIVACIÓN ADOLESCENTE DESDE OTRA MIRADA



## Cartas para padres

¿Y si, en lugar de ser un rasgo de carácter, fuera la forma que tiene un adolescente de expresar algo que todavía no puede poner en palabras?  
¿Y si esa “falta de ganas” fuera, en realidad, una señal de que algo interno le está costando demasiado?

Vamos mirar esta “desgana” desde otra perspectiva que puede abrir comprensión y alivio en casa.

### **¿Cómo mirarlo en casa?**

Si tu hijo o hija adolescente parece apagado o desmotivado, vale la pena leer ese estado como un idioma emocional.

**PINCHA PARA CONOCER ESTRATEGIAS**





## EL 11 DE DICIEMBRE, CELEBRAMOS LA SOLIDARIDAD

El próximo 11 de diciembre tenga lugar nuestro encuentro anual navideño que gira en torno a dos focos: la solidaridad y los mayores.

*La magia de la Navidad llega a FundHOS para mantener la ilusión fuerte y viva.*

**¿QUIERES SABER QUÉ VAMOS A  
HACER?**

Esta actividad es posible gracias al apoyo de Ford España mediante su actividad de voluntariado corporativo.







## CONMEMORAMOS LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

El 22 de noviembre tuvimos en espacio lúdico y participativo diseñado para que los más pequeños pudieran expresar sus ideas—el derecho a jugar, a aprender, a ser escuchados, a crecer seguros— utilizando piezas LEGO como herramienta de imaginación y reflexión.

**Porque jugar también es un derecho, y celebrarlo juntos es la mejor forma de recordarlo.**

**¿QUIERES SABER CÓMO?**

Con la colaboración de:





## SENSIBILIZACION EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL

Sofía, psicóloga de Proyecto Ombú, visitó el CEIPS Villa de Cobeña para realizar una sesión de sensibilización sobre la importancia de las redes de apoyo y los espacios seguros para promover y cuidar la salud emocional en la adolescencia.

Esta actividad se realizó en colaboración con la Residencia de personas con enfermedad mental de nuestro municipio gestionada por Grupo5 que incidieron sobre la convivencia y la reducción del estigma.

Esto no hubiera sido posible sin el apoyo del CEIPS Villa de Cobeña que siempre pone a disposición sus aulas para profundizar sobre temas de impacto para su alumnado.



# FUNDACIÓN "LA CAIXA" APOYA PROYECTO PUENTES UN AÑO MÁS



Proyecto Puentes ha sido seleccionado en la Convocatoria de Proyectos Sociales de Fundación "la Caixa" para el desarrollo del proyecto durante el curso 2025-2026.

Por tercer año consecutivo, su colaboración supone un apoyo fundamental para que FundHOS pueda mantener un espacio de convivencia, promoción y desarrollo para los niños y niñas de nuestro municipio.



## AMPLIAMOS GRUPO EN PROYECTO PUENTES

**Comenzamos el curso con un grupo nuevo de.... ¡peques!**

Tanto por parte de las familias como por el centro educativo se nos transmitió la necesidad de abrir un grupo para niños y niñas de 1er ciclo de primaria por cuestiones preventivas.

**SABER MÁS**



## BUSCAMOS VOLUNTARIOS PARA VISITAR A PERSONAS MAYORES EN SU DOMICILIO

Nuestro programa de voluntariado sigue viento en popa. Acompañamos a 40 personas mayores reduciendo, con estas visitas, su sensación de soledad y aislamiento.

Si tú también quieres que una persona deje de sentirse sola, no dudes en contactarnos.

El año pasado, 75 personas voluntarias participaron activamente en nuestros proyectos. En FundHOS estamos profundamente agradecidos por contar con un grupo tan significativo de personas generosas y solidarias capaces de transformar realidades y sembrar esperanza.

