

NEWSLETTER

ENERO 2023



**Fund
HOS**

Fundación
Sancho y Marina



TALLERES PARTICIPATIVOS EN PUENTES

Desde el mes de enero, hemos puesto en marcha los “talleres participativos” en Proyecto Puentes. Estos talleres son diseñados, desarrollador y evaluados por los propios chicos y chicas del proyecto para sus compañeros.

Y como la mejor forma de aprender es haciendo, pues ya estamos funcionando. ¿Quieres saber cómo?

[LEER COMPLETO](#)

EL CARNAVAL DE LAS EMOCIONES

La mascarada es nuestra forma de ocultar lo que sentimos y como verdaderamente nos comportamos.

Los humanos nos hemos acostumbrado a las máscaras para atenuar el miedo y la vergüenza de expresar lo que sentimos. Estamos rodeados de presión social, que nos impide ser nosotros mismos.

LEER MÁS



SI TIENES ALGUNA CONSULTA RELATIVA A LA CRIANZA:

info@fundhos.org



¡SOCORRO VIVO CON UN ADOLESCENTE!

Cartas para la crianza

Los adolescentes generalmente son vistos como un reto para los padres que a veces nos causa frustración. . Para evitar el distanciamiento y favorecer una buena dinámica familiar es importante entender los desafíos a los que se enfrentan.

En este artículo, **te ofrecemos algunas claves para mejorar la convivencia.**

**LEER CARTA
COMPLETA**

