



NEWSLETTER

Octubre 2020

INAUGURADO EL PROYECTO PUENTES DE INTERVENCIÓN SOCIAL Y EDUCATIVA



Hemos conservado los dos grupos de edad que ya el año pasado participaban en el proyecto: segundo ciclo de primaria y secundaria. Con la adaptación a las nuevas medidas este curso cada grupo debe ser de 10 participantes divididos a su vez en dos burbujas; no hemos podido ampliar lista de espera e incluso hemos tenido que derivar a algún participante a otros recursos para poder ceñirnos a ese número.

Tenemos una nueva compañera, que es la responsable directa del proyecto, se llama Coro, es maestra con especialidad en Pedagogía Terapéutica. Su trayectoria y formación, sin duda, son perfectas para el proyecto y en su primera semana ha

conseguido una buena sinergia con los chicos y chicas.

Contamos también con dos voluntarios, uno en cada grupo: en adolescencia seguimos teniendo a Juan, doctor en física; y en infancia, una nueva incorporación, Sara, que acaba de finalizar Derecho y ADE.

Para este curso, innovamos en la parte pedagógica en dos líneas: **habilidades socio-personales en la nueva normalidad y habilidades digitales desde un enfoque de valor.**

LA TEMPORALIDAD PSÍQUICA: Secuelas de la pandemia.



En el mes de octubre el **Proyecto Ombú** ha estado inundado de nuevas reflexiones en los tiempos del Covid que nos tocan vivir. Una de las cuestiones que hemos detectado es el efecto que tiene la pandemia en la noción de *la temporalidad psíquica*. Es el concepto que presentamos en esta newsletter.

Este comienzo de segunda ola está alertándonos que debemos tener mayor precaución con los planes sociales que realizamos y extremar las medidas que tomamos en los coles y en el trabajo: más del 50 % de los pacientes del proyecto Ombú no trabajan igual que antes; algunos se encuentran en ERTE, otros han reducido el número de horas semanales, otros

trabajan vía telemática, etc. Los más pequeños se han acostumbrado a ir a un colegio e instituto diferente, el 80% no tiene el mismo número de horas presenciales, incluso algunos no van diariamente y alternan jornadas online.

Estas circunstancias, unidas al anuncio del gobierno de alargar el estado de alarma hasta mayo, con nuevas medidas como el toque de queda, influyen en la noción de *temporalidad psíquica*. **Las personas se encuentran algo confundidas a la hora de tomar decisiones vitales, pues no saben cuándo y cómo podrán llevarlas a cabo**, desde un viaje, hasta ir a visitar a familiares, etc. Esta realidad lo que está provocando cada vez con más fuerza es un sentimiento de tristeza e impotencia del que muchos no saben cómo sacudirse y también **el desdibujamiento de proyectos a futuro**. En psicoterapia estamos trabajando

la importancia de abrir horizontes esperanzadores, pues esta época va a pasar, ahora hay cosas que no podemos hacer, pero va a llegar una etapa en la que sí.

Aunque la pandemia afecte a la noción de temporalidad no podemos olvidar que los proyectos que tengamos van a poder llevarse a cabo, aunque ahora no. Esta enseñanza es fundamental pues generalmente la vida es eso, es ir paso a paso. Por esta razón **necesitamos mantener vivo nuestro deseo y mientras ir tomando pequeñas decisiones que nos den vitalidad día a día**. Es fundamental no quedarnos fijados en el dolor y la tristeza de todo lo que no podemos hacer ahora, la vida es eso, es ir paso a paso.

EL PROYECTO ACTÚA ABRE EL PLAZO PARA AYUDAS DE COMEDOR ESCOLAR EN EL CURSO 2020-2021



Convocatoria ayudas para el comedor escolar curso 20-21

PROYECTO ACTÚA

PLAZO DE PRESENTACIÓN DEL 12 AL 22 DE NOVIEMBRE
www.fundhos.org



Como cada año, Fundhos, desde su Proyecto Actúa, se compromete a que ninguna familia con bajos ingresos renuncie a las ayudas que desde la Comunidad de Madrid se conceden para el Comedor Escolar.

Para cientos de niños y niñas en España, el comedor escolar garantiza una comida saludable y nutritiva, además que posibilitar la conciliación laboral. En el marco del Programa de Protección de la Infancia y Juventud de nuestra entidad, lanzamos las ayudas económicas de carácter puntual para familias en situación de vulnerabilidad por cuestiones económicas.

Este proyecto se realiza con la ayuda de CaixaBank -Obra Social La Caixa- cuya colaboración cofinancia el Proyecto Actúa y hace posible que más familias puedan beneficiarse de esta ayuda.

El **plazo** para solicitar las **ayudas será del 12 al 22 de noviembre de 2020**. Más información en la página web: www.fundhos.org, o poniéndose en contacto a través del correo info@fundhos.org y en el teléfono de la Fundación: 91 620 77 91. Dirección Plaza de la Villa, 3. Cobeña 28863. Madrid.

EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO VUELVE A PONERSE EN MARCHA.

Retomamos el voluntariado con personas mayores en residencia, con **una nueva opción de voluntariado telefónico**.



EL COVID NO ES LA UNICA EPIDEMIA QUE SUFREN LOS MAYORES, EL 67% SE SIENTEN SOLOS

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO
WWW.FUNDHOS.ORG

Gracias a la colaboración con Nadiesolo Desarrollo y Asistencia, vamos a comenzar las acciones formativas para saber cómo acompañar por teléfono, porque, aunque el objetivo es el mismo, debemos saber cómo adaptarnos.

En el proyecto de voluntariado con infancia y juventud, también hemos puesto en marcha un **voluntariado virtual de apoyo escolar a través del medio digital**, lo que supone un beneficio tanto para quien quiere realizar un voluntariado, como para los chicos y chicas que reciben ese apoyo escolar.

IV FERIA DE INCLUSIÓN SOCIAL EAPN MADRID.

FUNDHOS es parte de la Red Madrileña de lucha contra la pobreza y la exclusión social, y como año, realizamos *La Feria de la Inclusión Social* que será el jueves 19 de noviembre, tiene como fin visibilizar la vulnerabilidad y el trabajo de atención que desde nuestras entidades realizamos.

Este año, debido a la crisis sanitaria, hemos tenido que adaptar nuestras actividades para poder garantizar la atención de las necesidades, en la Feria somos muchas las entidades que os contaremos cómo lo estamos haciendo. Desde FUNDHOS, será Marta Perez Adroher, la Coordinadora del Proyecto Ombú quien llevará la ponencia **Acompañamiento psicodinámico con personas en riesgo de exclusión social**, donde hablará de las claves para acompañar desde su experiencia con personas vulnerables.

La Feria tiene la novedad de contar este año con un formato online en la web <http://feriadeinclusionsocial.org>. Se podrá visitar cada una de las mesas digitales de las entidades de

EAPN Madrid, sus proyectos, actividades, servicios y desafíos durante el periodo de la emergencia. Contará con un encuentro digital transmitido por el canal de [YouTube](#) en el que se podrá conocer por medio de entrevistas, vídeos y conexiones en directo, a los protagonistas de este trabajo y los principales proyectos llevados a cabo.

