



NEWSLETTER

mayo 2021

¿TE GUSTA EL ARTE URBANO?



Este mes hemos realizado un monográfico de arte urbano, centrado especialmente en el graffiti. Sabemos que, en concreto, el graffiti puede ser más vandalismo que arte y hemos querido que los chicos y chicas aprendan a expresarse de forma respetuosa, no sólo con los demás sino con el entorno.

Tuvimos la suerte de contar con un gran artista (grafitero y tatuador) que ha hecho del dibujo una forma de vida. Dani, nos contó cómo fueron sus inicios compartiendo incluso las malas ideas y los aprendizajes que obtuvo de ellas; también nos contó cómo ha sabido reconvertirse y sacar adelante una profesión que según él “decora paredes y personas”.

Comenzamos identificando lo que era arte y lo que era vandalismo; diseñaron su firma, teniendo en cuenta la tipografía el uso de los colores y los efectos que querían darle; y por último expresaron su **creatividad**. Realizaron dos murales chulísimos que les representan como grupo.

## LOS PADRES DE ANTES – LOS PADRES DE AHORA

# *Paternalidad en los años 20*

¿CÓMO LO ESTAMOS HACIENDO?



Existen muchas noticias que alertan sobre **el decaimiento de la figura de los padres en occidente** y los efectos nefastos que esta desautorización está teniendo en los menores sobre control de impulsos, problemas de conducta, adicciones, etc. Desde el Proyecto Ombú esperamos que esas breves notas nos ayuden a cuestionarnos. Porque **la parentalidad es un reto, que todos queremos hacer bien**.

Esta alarma social se erige como una problemática que debe llevar a los profesionales sociosanitarios y educativos a reflexionar sobre lo que pasa, para abordar estos retos y otros tantos, como los nuevos modelos familiares.

Desde el Proyecto Ombú planteamos que esta realidad social se debe estudiar y analizar. La tendencia de la población, con independencia de sus ideas políticas, tiende a un conservadurismo considerando que “tiempos pasados fueron mejores”. **Debemos atrevernos a recibir los cambios, sin caer en una visión alarmista y pesimista.**

Tal y como comenta Carolina García en una noticia para El País de diciembre de 2020 “**La crianza ha evolucionado en los últimos años hacia un modelo más respetuoso**”, nuestro modelo educativo va cambiando. “Uno de los principales avances que estamos teniendo en la crianza es saber acompañar a nuestros hijos y validarles las emociones que están sintiendo”.

**Validar una emoción es reconocerla como legítima** y permitirle ser, sin tratar de negarla o reprimirla. Implica ayudarles a poner nombre a lo que sienten, transmitiéndole que es una reacción normal y que tiene derecho a sentirla. Explicarles los motivos y ofrecerle herramientas para gestionarla.

El otro reverso de esta realidad es hacer frente al reto de **no caer en la sobreprotección**. La autonomía de los hijos en este sentido es el gran reto a conseguir para los padres actuales con independencia del modelo familiar que tengan.

Sabemos que la sobreprotección es peligrosa, y no sólo en una situación como la que estamos viviendo. Cuando sobreprotegemos, estamos perjudicando al niño o niña en su autonomía. **La sobreprotección nace del amor, de esa necesidad de los padres por evitar sufrimiento a los hijos, pero debemos tomar conciencia de que con ello impedimos a los niños enfrentarse a sus tareas.** La sobreprotección genera apego inseguro lo que puede sobrellevar una dificultad para desarrollar capacidades futuras. Si queremos adultos que sepan desenvolverse en la vida, necesitamos niños que sepan resolver sus retos.

## VOLUNTARIADO CON FLOW RURAL



Nos situamos en el entorno rural, donde las opciones y entidades de voluntariado son más escasas, pero ahora más que nunca, seguimos pensando que el voluntariado es necesario. Es una forma de vida, un compromiso. Creemos en la persona y en el potencial de la solidaridad, que hace que nos sintamos implicados en la situación de los demás y nos impulsa a actuar.

Ante esta necesidad, **os planteamos una acción voluntaria como elemento integrador de la comunidad**, para que ponga en marcha los resortes de que dispone para mejorar las condiciones de la población más vulnerable. **Reivindicando los valores de lo rural**, elementos generadores de calidad de vida, como las fuertes relaciones de autoayuda y solidaridad primaria (familia y vecinal), que son un resorte preventivo de situaciones de marginación y exclusión. El reto es potenciar a la comunidad para que ponga en marcha los resortes de que dispone, con el fin de que estos no se atrofien.

**En nuestro programa de voluntariado participan ya 16 personas, con una gran disposición para colaborar y que han demostrado durante este año la mejor versión del ser humano**, siempre poniendo por delante de sus intereses la seguridad y el bienestar de las personas que acompañan, esas que hace poco eran desconocidas **¡¡Son de 10!!**

Actualmente tenemos una relativa normalidad en el programa. Volvimos a las residencias, aunque con algunas modificaciones; nuestras visitas a los mayores se centran en aquellos que no tienen familiares que acudan de forma habitual; en la mini seguimos realizando las actividades (acompañamiento, talleres, bricolage, etc). En cuanto a nuestro voluntariado con infancia y juventud, este curso se está limitando al formato online por temas de aforo y para limitar el contacto con otras personas a lo mínimo, pero en septiembre comenzaremos también con el presencial.

### **TÚ PUEDES CAMBIAR EL MUNDO, HAZTE VOLUNTARIO**

Infórmate llamando al 916207791 o escribe un correo a la dirección de email [info@fundhos.org](mailto:info@fundhos.org)

## AYUDAS ECONÓMICAS PARA ACTIVIDADES DE OCIO EN VERANO



**A finales del mes de junio, el Proyecto Actúa abrirá la Novena Convocatoria de ayudas para las actividades de ocio durante el periodo estival.** Estas ayudas ofrecen la posibilidad de que los niños y niñas cuyas familias tienen bajos ingresos, puedan disfrutar de actividades y campamentos durante sus largas vacaciones de verano.

Las ayudas suponen un desahogo para la conciliación familiar y facilitan la convivencia e integración de los chicos y chicas desde un entorno seguro. Las actividades de ocio, además de ser divertidas y saludables, son un espacio de desarrollo personal y social.

“No quería pasarme otro verano viendo la tele, menos mal que tuve campamento, cada día es distinto y me lo he pasado genial. Quiero repetir” Participante 2020, 10 años.

Las bases y plazos se publicarán en [www.fundhos.org](http://www.fundhos.org).