Síguenos en:

NEWSLETTER Marzo 2021

CHARLA SOBRE CIBERSEGURIDAD CON UN INVITADO MUY ESPECIAL

Los dispositivos digitales son innovación y por qué no, una necesidad en el contexto en el que estamos viviendo, pero vemos como "nos hemos puesto a conducir el coche sin habernos sacado el carné". Los menores, desde cada vez más temprana edad, usan las redes, se conectan para estar cerca de amigos y familiares, para obtener información académica o para saber las últimas tendencias, pero ¿saben que están en riesgo? ¿saben protegerse?

Puedes darte de baja del Newsletter de FUNDHOS enviándonos un correo electrónico a: info@fundhos.org indicando en el asunto: "BAJA".

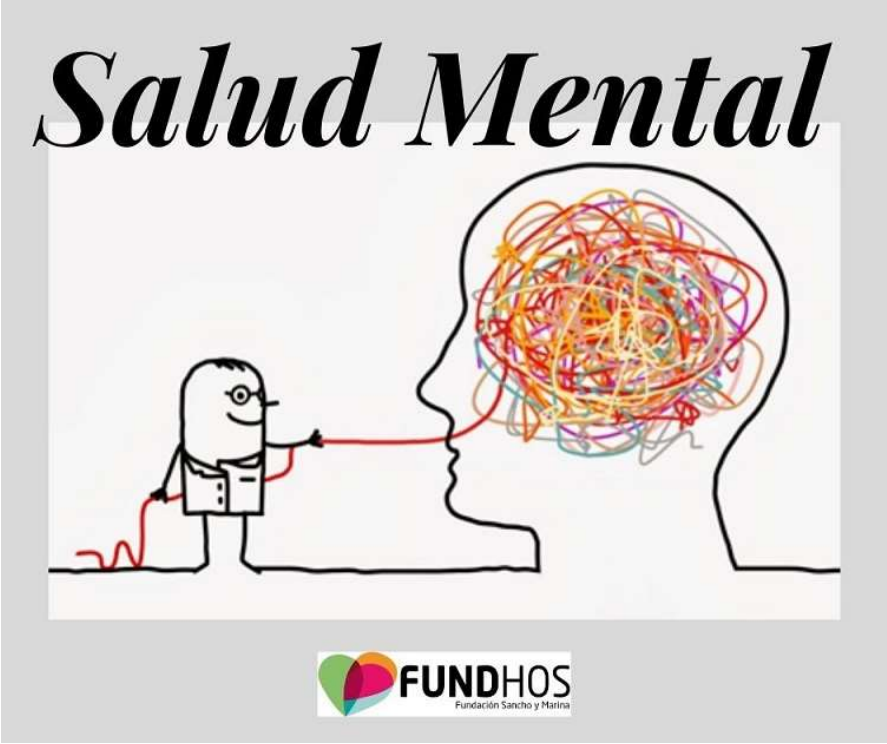
Este mes, en el Proyecto Puentes, hemos tenido una visita muy especial, **desde el Mando Conjunto del Ciberespacio del Ministerio de Defensa, vino el Teniente Coronel Fernando Jiménez, para mostrarnos lo vulnerables que podemos llegar a estar en el ciber-mundo y mostrarnos cómo podemos protegernos.**

La sesión teórico-práctica tuvo enganchado a nuestro grupo de adolescentes, especialmente, al descubrir contraseñas secretas o al mostrarnos cómo habíamos recibido correos de personas con identidad falsa.

Esta sesión ha sido de las tres más valoradas en la evaluación del trimestre, el 100% de los participantes le han dado un valor de 5 sobre 5 ¡Sobresaliente!

Este tipo de actividades enriquecen el proyecto, hacen las tardes más dinámicas y aumentan la motivación de los chicos y chicas. Si conocéis a alguien que pueda y quiera hacernos una visita para contarnos algo que vaya en la línea de los objetivos del proyecto, no dudéis en poneros en contacto en info@fundhos.org

LA SALUD MENTAL ES NOTICIA



Llevamos una semana escuchando hablar de la salud mental más de lo normal, en la radio, en la televisión, en la prensa… Son muchas las noticias que están poniendo de manifiesto algo que ya sabíamos, el mundo necesita cuidados. Se habla de una cuarta ola que no será tan agresiva por

Puedes darte de baja del Newsletter de FUNDHOS enviándonos un correo electrónico a: info@fundhos.org indicando en el asunto: "BAJA".

el virus sino por el daño emocional que toda esta situación está causando, son muchos los medios (el País, la Vanguardia, diversos Telediarios…) que inciden en **la necesidad de invertir en Salud Mental si queremos salvaguardar el bienestar de la población**.

Desde el Proyecto Ombú estamos constatando esta situación**, actualmente estamos atendiendo a un 60% más de beneficiarios**, de ellos el 80% son menores de edad.

Vemos cada día las consecuencias emocionales de la crisis, el cambio de dinámicas, la distancia social, la dificultad de ver a familiares de mayor edad, la inestabilidad económica, la ausencia de planes… todo ello está afectando no sólo a los adultos, sino también a los niños y niñas.

Lejos de querer presentar un panorama desalentador, sí queremos animar a las familias que crean que puedan necesitar ayuda, a que la busquen. Sabemos que acudir a un psicólogo privado es caro; desde el Tercer Sector, ya somos varias las entidades que realizamos proyectos de atención psicológica ajustadas a la economía familiar para que nadie se quede sin terapia porque entendemos el cuidado de la salud mental como una necesidad básica.

VOLVEMOS A ESTAR

Durante este mes hemos podido retomar nuestro voluntariado en la Residencia de Mayores y en la Mini residencia de Personas con Enfermedad Mental. Ha sido muy emotivo volver, poder conversar y reír.

Puedes darte de baja del Newsletter de FUNDHOS enviándonos un correo electrónico a: info@fundhos.org indicando en el asunto: "BAJA".

Por ahora, en la Residencia de Mayores nos vamos a limitar a visitar a quienes no tienen familiares que son las personas que más aisladas emocionalmente están.

Nuestro equipo de voluntarios Fundhos, ha vuelto con energía y ganas para compartir su tiempo, su energía e incluso sus habilidades. Está claro que cada uno hace con su tiempo lo que quiere, pero **qué genial es dedicárselo a quienes están en una situación más vulnerable.**

RESULTADOS TRIMESTRALES PROYECTO PUENTES

Como cada trimestre, hemos realizado la evaluación del Proyecto Puentes con los chicos y chicas y **podemos afirmar que ¡ESTO FUNCIONA!**

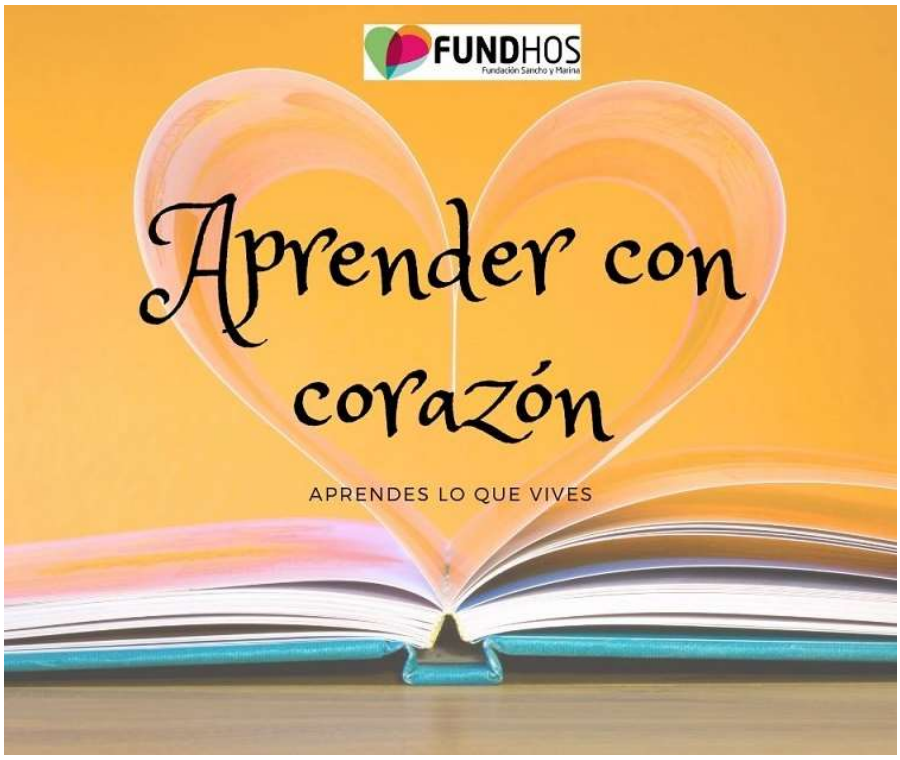
A nivel académico, tal vez no están sacando sobresaliente, pero las notas mejoran, los suspensos son menos y lo que es más interesante, su motivación está creciendo. **Las coordinaciones con el centro educativo nos confirman que la actitud de los chicos y chicas en clase está siendo muy buena.**

Nuestros grupos tienen una enorme capacidad de aprendizaje, se divierten y todas las actividades son interesantes a su juicio, aunque tienen claro qué tipo de actividades son sus favoritas (infancia = de moverse; adolescencia = de debatir) aceptan todas las propuestas.

Son grupos fuertes y cohesionados a pesar de su heterogeneidad, o puede, que gracias a ella.

Puedes darte de baja del Newsletter de FUNDHOS enviándonos un correo electrónico a: info@fundhos.org indicando en el asunto: "BAJA".

COMPROMETIDOS CON LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES DE ACCIÓN SOCIAL



Este mes de marzo, Noelia se ha incorporado a nuestro equipo educativo del Proyecto Puentes es una estudiante del Ciclo Superior de Integración Social que está en su fase práctica, para ello hemos abierto un convenio de colaboración con el IES Virgen de la Paz donde nos comprometemos a formar a estudiantes de este ciclo en un enfoque práctico.

Creemos que es fundamental un aprendizaje experiencial de calidad que prepare para lo que será un puesto de trabajo con gran calado social. Desde FUNDHOS nos hemos comprometido para que cada persona que realice sus prácticas (ya sea en el Proyecto Puentes o en el Proyecto Ombú) adquiera destrezas, habilidades y motivación para "dedicarse a los demás".

Los trabajos asociados a la acción psicosocial son especialmente delicados porque nuestras acciones repercuten directamente sobre las personas y creemos que desde nuestra entidad podemos enseñar a otros a realizar un buen acompañamiento y transmitir la pasión con la que nosotros mismos vivimos nuestra práctica diaria.

Puedes darte de baja del Newsletter de FUNDHOS enviándonos un correo electrónico a: info@fundhos.org indicando en el asunto: "BAJA".