



NEWSLETTER

Febrero 2021

## SESIÓN INFORMATIVA PARA PADRES EN EL PROYECTO PUENTES



Con mucha precaución, con distancia entre personas, con aforo muy controlado, con las puertas abiertas y con tres purificadores de aire en una sala, pero **hemos realizado la primera sesión para padres y madres del curso 2020-2021.**

Sabemos lo difícil que es para unos padres poder ayudar a sus hijos adolescentes a elegir una opción educativa u otra, es complicado entender las modificaciones que casi cada año derivan de nuevas leyes. Como padres queremos saber, necesitamos entender para apoyarles y orientarles.

Los chicos y chicas del grupo de Adolescencia están en el momento de elegir y queríamos ofrecer a sus familias la posibilidad de poder acompañarlas en estas decisiones, así que convocamos una sesión formativa-informativa sobre los itinerarios educativos en secundaria.

Realizar este tipo de acciones es muy enriquecedor, se comparten dudas, se crean alianzas y se contrasta información. Fueron muchas las preguntas que surgieron, algunas pudimos contestarlas otras serán sus hijos e hijas quienes las deban contestar.

## FUNDHOS CON EL APOYO DE LA UNIVERSIDAD COMILLAS LANZA LA PUBLICACIÓN: DESPUÉS DE LA MIGRACIÓN, ¿QUÉ?



En el marco de la Colección Migraciones y Sociedad de la Universidad Pontificia Comillas, Marta Pérez Adroher, como coordinadora del Proyecto Ombú de nuestra Fundación, ha publicado *“Después de la migración, ¿qué?”*

El libro está destinado a profesionales que atienden a personas migrantes y que surge como un alegato para mejorar esta atención, con el desarrollo de una metodología de intervención psicosocial, **entendiendo la situación, el ser y el sentir de la persona a la que acompañamos para poder analizar desde dónde nos situamos.**

Esta publicación, no sólo es un guía para mejorar la calidad del acompañamiento a personas en situación de vulnerabilidad, sino que, además, **es un reconocimiento de la Universidad Pontificia de Comillas a la profesionalidad y experiencia de Marta Perez Adroher y a la calidad del Proyecto Ombú de nuestra Fundación.**

## RETOMAMOS EL VOLUNTARIADO EN RESIDENCIA

---



**La vacunación ha hecho posible que podamos retomar las visitas en la Residencia Inarejos, será con todas las medidas de seguridad y protección y por ahora las visitas se harán a aquellas personas que no están recibiendo visitas de sus familiares.**

Un estudio de la Universidad de Barcelona se ha centrado en evaluar las consecuencias del aislamiento social en personas que padecen Alzheimer mostrando no sólo datos concluyentes sobre la degeneración neurológica y motora sino también cómo afecta a sus niveles de ansiedad e hiperactividad.

**Desde FUNDHOS, con el Proyecto de Voluntariado con Personas Mayores, queremos contribuir a la erradicación del aislamiento y la soledad no deseada.**

## AMPLIAMOS HORARIO DE ATENCIÓN EN EL PROYECTO OMBÚ

---



Estamos en un momento especialmente vulnerable a nivel emocional, las demandas al proyecto Ombú están siendo muy elevadas, especialmente buscando un apoyo terapéutico especializado en menores.

Desde FUNDHOS **hemos hecho un esfuerzo para poder ampliar la atención del Proyecto una tarde más a la semana.**

La atención a la salud mental es fundamental para un buen desarrollo psicoemocional, especialmente para la infancia y la adolescencia. Con nuestro proyecto, adaptado a la capacidad económica de los usuarios, queremos garantizarla a quien la necesite y estamos haciendo lo imposible por aumentar nuestro horario de atención.

## FUNDHOS COLABORA CON LA AMPA VILLA DE COBEÑA

---



**La AMPA Villa de Cobeña, ha lanzado para sus socios, un paquete de ventajas y descuentos en distintos establecimientos y entidades del Municipio y desde Fundhos, no hemos dudamos en sumarnos a esta estupenda iniciativa que favorece la convivencia, el consumo local y el bienestar de las familias.**

Compartimos su filosofía #SomosComunidad por lo que, además, hemos puesto a disposición nuestra experiencia y profesionalización para las sesiones formativas de su Escuela de Padres.