



FUNDHOS

Fundación Sancho y Marina



MEMORIA
de **ACTIVIDADES**

2019

¿Quiénes somos?

Somos la Fundación Sancho y Marina, aunque nuestros amigos nos llaman FUNDHOS.

Nacimos, por voluntad del matrimonio de Sancho López y Marina Alfonso vecinos del pueblo de Cobeña, en el año 1413 para ayudar a las personas vulnerables y desde entonces hemos realizado proyectos sociosanitarios, educativos y asistenciales en el ámbito rural de la zona noreste de la Comunidad de Madrid.

HAN PASADO MAS DE 600 AÑOS, pero seguimos fieles a una misión, comprometidos con su legado y con una firme propuesta de contribuir a los Objetivos de Desarrollo Sostenible con nuestra acción.

*Más de 600 años
comprometidos con su legado*



En nuestro Canal de Youtube
encontrarás un vídeo explicativo
sobre ['¿Qué es Fundhos?'](#)



Misión

Nuestra MISIÓN es contribuir al desarrollo integral del ser humano, apoyando especialmente a los colectivos más desfavorecidos o vulnerables. FUNDHOS promueve, mediante sus proyectos, oportunidades de vida para personas vulnerables de la zona noreste de la Comunidad de Madrid, especialmente enfocados a la infancia, juventud y familia.

Valores



ODS

#COMPROMETIDHOS

FUNDHOS se compromete con los Objetivos de Desarrollo Sostenible realizando acciones que contribuyen directamente a la mejora de su cumplimiento.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



3 SALUD Y BIENESTAR



La Fundación incide especialmente en dos de ellos con nuestros Programas de Protección de la Infancia y Juventud y Promoción del Voluntariado.

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



Carta del Presidente



Esta Memoria recoge lo que para nuestra Fundación ha sido un año lleno de acción y compromiso. El 2019 ha sido un año de apertura a nuevas actividades, hemos establecido nuevas alianzas y hemos reforzado el equipo técnico con nuevas incorporaciones. Innovamos y nos adaptamos para poder contribuir de la mejor manera posible al cumplimiento de nuestra misión.

El *Proyecto Puentes* se ha centrado en la promoción social y educativa de la infancia, juventud y familia ofreciendo un lugar de apoyo académico y socioemocional para chicos y chicas de primaria y secundaria, además, un espacio de atención y formación para sus familias.

Para la implantación de estas actividades firmamos un convenio de colaboración con la Fundación Balía por la Infancia, entidad que elegimos por su trayectoria y experiencia en este mismo tipo de actividades en otros municipios.

El *Proyecto Actúa*, de lucha contra la pobreza infantil, ha duplicado el número de ayudas con respecto al año 2018, dado el aumento de la demanda de solicitudes de ayudas para la cobertura del comedor escolar o las actividades de ocio en periodo estival. Nos alegramos de haber podido responder a ella con la dotación de un mayor fondo.

Este año 2019, de nuevo, hemos podido contar con la colaboración de Obra Social “La Caixa” a través de su oficina en Cobeña, ayuda que ha supuesto un 17% del coste del Proyecto.

El *Proyecto Ombú* de atención psicológica ha contado con el apoyo de Obra Social “La Caixa” al ser seleccionado en la Convocatoria de Acción Social en el ámbito rural. Esta ayuda económica supone un gran apoyo al Proyecto llegando al 35% del coste total, y además supone un extraordinario reconocimiento a nuestra labor.

Quiero destacar la consolidación de la Celebración del Día de la Infancia, donde nuestra Fundación ha contado, por segundo año consecutivo, con la Colaboración de LEGO S.A. Agradecer especialmente a este valioso aliado que nos ofrece durante el año múltiples posibilidades de colaboración, todas ellas siempre en beneficio de los niños y niñas.

Este 2019, hemos dado un paso adelante con la entrada en la Red Madrileña de Lucha Contra la Pobreza y la Exclusión Social. Siempre fieles a nuestra misión de apoyo a los más vulnerables y apostando por el trabajo en red y la coordinación con agentes y entidades.

Estamos haciendo una gran apuesta para que nuestra actividad resulte más transparente, accesible y comprensible. Hemos empezado un proceso transformador que incorpora nuevas estrategias para comunicar mejor lo que Fundación Sancho y Marina es y hace. Esperamos que poco a poco consigamos entusiasmar con nuestra misión y podamos contar con un mayor apoyo.

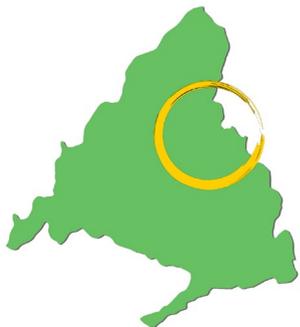
Por último, y no menos importante, quiero agradecer y reconocer el trabajo de los voluntarios y voluntarias implicados en nuestros proyectos y que apoyan a las personas que tienen más dificultades. Ellos “cambian el mundo”, comenzando por los que tienen más cerca.

Ha sido un año de mejora de los resultados y de reconocimiento de la calidad del trabajo realizado en nuestros proyectos. Pero no podemos olvidar que todo esto no sería posible sin el apoyo del patronato, del equipo profesional, de los voluntarios y de las entidades que colaboran y apoyan nuestra tarea. Querría agradecer a cada uno de ellos su trabajo, su compromiso y su motivación. Os animo a continuar siendo una parte tan importante de esta entidad.

Juan Antonio Martínez López
Presidente de FUNDHOS

Población atendida

Área rural de la zona noreste de la Comunidad de Madrid



IMPACTO DIRECTO DE LOS PROGRAMAS 2019



Niños, niñas y
adolescentes:

318

Familias:
168



Adultos:
133



Programa de Protección de la Infancia y Juventud

Con este programa se pretende facilitar la mejora de la situación de niños, niñas, jóvenes y familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad sea cual sea la razón de ésta.

Este programa se articula en tres proyectos que van destinados a promover el pleno desarrollo personal y social, así como a garantizar la inclusión de quienes tienen desventajas económicas o sociales.

FUNDHOS en su Programa de Protección de la Infancia y Juventud incide en tres líneas:

Línea 1. Atención sociosanitaria. PROYECTO OMBÚ

Línea 2. Atención a las necesidades básicas. PROYECTO ACTÚA

Línea 3. Atención al desarrollo socioeducativo. PROYECTO PUENTES



Proyecto Puentes



Es un Proyecto de Intervención Social y Educativa para infancia, juventud y familia especialmente en situación de vulnerabilidad. Realizamos actividades de promoción educativa y social para chicos y chicas de primaria y secundaria, formamos, además, a familias para que puedan desarrollar mejor su papel como educadores.

OBJETIVO:

Fomentar la salud relacional en el seno de la familia y favorecer el desarrollo integral de menores y jóvenes mediante acciones encaminadas a la mejora de las relaciones familiares, sociales y personales, al éxito académico de los menores, así como promover las competencias emocionales y el talento.

Servicio de Prevención e Inserción Social Nº Registro: E3710.1 de Entidades, Centros y Servicios de Acción Social de la Comunidad de Madrid.

Proyecto implantado con el soporte de Fundación Balía por la infancia:



AULA INFANCIA

Para niños y niñas de segundo ciclo de primaria que necesitan reforzar sus contenidos académicos y/o sus habilidades sociales o emocionales.



TERRITORIO JÓVEN

Espacio destinado a chicos y chicas de secundaria que quieren mejorar sus aprendizajes y realizar actividades de ocio alternativo y saludable.



FORMACIÓN A FAMILIAS

Encuentros formativos donde las familias aprenden y comparten habilidades relativas a la parentalidad positiva.

Resultados obtenidos

- 30 FAMILIAS atendidas.
- 240 horas de ATENCIÓN por cada MENOR.
- 72 horas de APOYO ESCOLAR.
- 60 COORDINACIONES escolares.
- 3 actividades de OCIO ALTERNATIVO.
- 2 ACTIVIDADES LÚDICAS con familias.
- El 63% mejora su RENDIMIENTO ESCOLAR.
- El 94% de niños y niñas consideran que han MEJORADO en las RELACIONES con los demás.
- El 100% de las familias considera que el COMPORTAMIENTO de sus hijos/as y su gestión de EMOCIONES ha mejorado.

49 CHICOS Y CHICAS

30 FAMILIAS

79 TOTAL
BENEFICIARIOS



70% en
riesgo de exclusión
según AROPE

VALORACIÓN GLOBAL DEL PROYECTO

4 SOBRE **5**

El 100 % de los participantes ha
puntuado al menos con un 4 la
valoración general del Proyecto



"Ahora entiendo mejor las matemáticas".

CHICO DE SECUNDARIA

"Cuando no toca venir, me aburro más".

NIÑO DE PRIMARIA

"A veces, estoy en casa y no me apetece venir porque estoy muy cansado, pero cuando llego aquí el cansancio desaparece".

CHICO DE SECUNDARIA

"Puedo hacer cosas que no imaginaba".

NIÑO DE PRIMARIA

"Sé que tengo talento, solo tengo que encontrar cual, y aquí me ayudan a buscarlo".

CHICA DE SECUNDARIA

"He aprendido a respetar los turnos de palabra, antes no me aguantaba".

NIÑA DE PRIMARIA

"A mí me cuesta mucho ayudarlo con algunas cosas, así que tener a alguien que pueda apoyarle es un lujo".

MADRE

"Este espacio para mí es un punto de apoyo. Me aporta pautas y puntos de vista nuevos para enfocar algunas dificultades con mi hijo".

MADRE



Proyecto Ombú



El Proyecto Ombú de Atención psicoterapéutica personal y familiar surge como una propuesta de calidad significativa que complementa y refuerza las acciones que desde el sistema público se ofrecen para este fin, especialmente para menores y familias.

OBJETIVO:

Dar apoyo psicológico y psicoterapéutico a niños, niñas, adolescentes y familias con dificultades conductuales, emocionales, psicológicas o de relación que generan malestar y afectan a diferentes ámbitos de su vida.

Servicio Sanitario Autorizado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Registro Nº SS00791.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Promoción de la salud a través de la atención psicoterapéutica personal y familiar. Apostamos por una frecuencia semanal en las sesiones y por la implicación familiar en el proceso, así como en la coordinación con los agentes del contexto.



Sintomatología

- 25% RELACIONES familiares conflictivas.
- 15% DIFICULTAD en las relaciones sociales.
- 20% PROBLEMAS de conducta.
- 22% estado de ÁNIMO.
- 9% Trastornos por déficit de atención (TDA) o Trastornos por déficit de atención e hiperactividad (TADH).
- 9% dificultades de aprendizaje.

Proyecto desarrollado con el apoyo de Fundación "la Caixa":



FORMACIÓN

Acciones formativas enfocadas a la prevención y sensibilización de la salud mental para profesionales, menores y familias.

Resultados obtenidos

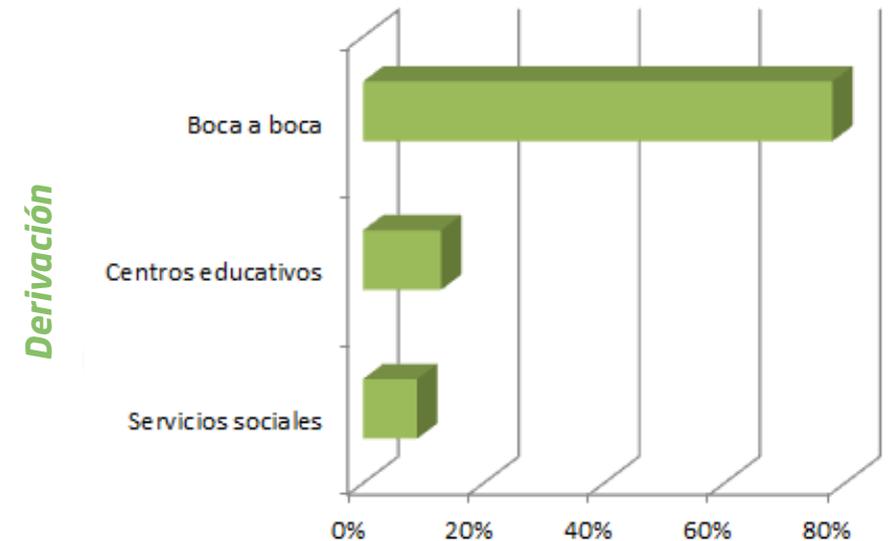
- N° de horas total de horas destinadas al servicio: 1.786.
- Grado de mejora percibida en los casos atendidos: 100%.
- Porcentaje de casos en los que se ha realizado coordinación con otros recursos: 98%.
- El 72% de los casos en infancia y juventud tiene una mejoría de la evolución clínica.
- El 81% de los casos en adultos tiene una mejoría de la evolución clínica.
- Se ha adecuado la cuota según renta en el 100% de los casos atendidos.
- 7 profesionales/voluntarios han sido formados.



VALORACIÓN GLOBAL DEL PROYECTO

4,8 SOBRE 5

El 81,8 % de los participantes ha valorado el proyecto con un 5, en una escala de 1-5





“Me doy cuenta de que todo lo que hacemos nosotros tiene una repercusión en nuestro hijo”.

FAMILIAR

“Está claro que debemos formarnos constantemente porque estamos acompañando a personas que cambian constantemente en contextos que cambian constantemente”.

**VOLUNTARIA "EN FORMACIÓN" PARA
ACOMPañAR PERSONAS VULNERABLES**

“A veces me quedo sorprendida de las conclusiones a las que llego, me siento mucho más tranquila cuando salgo de aquí”.

ADOLESCENTE

“Pero ¿a ti te gusta escuchar? Nunca había conocido a alguien que le gustara”.

INFANCIA

“He aprendido a tenerme en cuenta y pararme a pensar antes de actuar”.

JOVEN

“Nos ayuda a calmarnos, a poner las cosas en contexto, escuchar las expectativas que tenemos el uno del otro y así es como nos damos cuenta de los malos entendidos”.

PADRES

“Me encanta estar con aquí porque no me siento juzgada, aquí he aprendido a ser lo que quería ser”.

ADULTO

“Desde que vengo contigo ya me ha dejado de doler la tripa”.

INFANCIA

“Me has ayudado a poder hablar de cosas que nunca había hablado con nadie”.

ADOLESCENTE

PROYECTO ACTÚA



El Proyecto ACTÚA ofrece ayudas económicas de carácter puntual destinadas a que menores de familias con pocos recursos tengan acceso a campamentos y actividades durante el periodo estival y a la cobertura total del comedor escolar para quienes no pueden asumir ni siquiera el coste reducido.

OBJETIVO:

Mejorar el bienestar de las familias en situación de precariedad, facilitando ayudas económicas para lucha contra la pobreza y la exclusión en la zona rural del noreste de la Comunidad de Madrid.

40
Ayudas para
comedor escolar

12
Ayudas
para campamentos y
actividades estivales

Proyecto realizado con la colaboración de Fundación "la Caixa":



Resultados obtenidos

- 3.900 COMIDAS de tres platos.
- 2.550 HORAS DE ATENCIÓN y cuidado complementario a comedor.
- 1.450 HORAS DE ATENCIÓN y cuidado en periodo estival.
- 100% de los becados se alimenta según la OMS.

100%
Bajo el umbral
de la pobreza

52 NÚMERO TOTAL
DE AYUDAS*

*aumento del 53% con
respecto a 2018

VALORACIÓN GLOBAL DEL PROYECTO

Las familias valoran
el proyecto como un
apoyo imprescindible.



A photograph of a school cafeteria where several children are sitting at a long white table eating. They are using colorful plastic cups and plates. In the background, a woman in a blue shirt stands near a counter. A banner on the wall reads "No desperdiciemos la comida" and "HITOS DEL NUESTRO".

“Son muchos días sin cole, ni juntando todas las vacaciones podemos asumirlo, menos mal que podemos dejarle a campamento, además él está encantado”.

PADRE

“No sé cómo lo hubiera hecho, no me puedo permitir faltar a trabajar ni contratar a nadie para que esté con él”.

MADRE

“El año pasado me pase el verano en mi cuarto viendo la tele, me aburría mucho, este año ha estado guay, me lo he pasado con los amigos en el campamento”.

NIÑO PRIMARIA

“Mi madre tiene la especialidad del espagueti carbonara; mi padre, las patatas fritas; mi abuela la tortilla francesa; Teresa (cocinera de comedor) el puré verde; cada uno tiene algo”.

NIÑA PRIMARIA

“Me encanta quedarme a comedor, no todo esta rico, no te voy a mentir, pero como luego juego ya ni me acuerdo del sabor”.

NIÑO PRIMARIA

“Ahora voy a estar más sana porque como mucha verdura, me lo ha dicho el médico”.

NIÑA 2º CICLO INFANTIL

Programa de Promoción del Voluntariado



En FUNDHOS creemos en la solidaridad que hace que nos sintamos implicados en la situación de nuestros semejantes y nos impulsa a actuar. Apostando como cauce de solidaridad, por la promoción del voluntariado.

Ofrecemos ser el marco y el canal para la participación solidaria en proyectos que supongan la mejora de la calidad de vida de las personas destinatarias. Para ello, nos coordinamos con diferentes entidades, llegando a tener distintas modalidades que posibilitan la opción de varios tipos de voluntariado.

OBJETIVO:

Promover un voluntariado social cuyo impacto directo sea la mejora de calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad o exclusión.

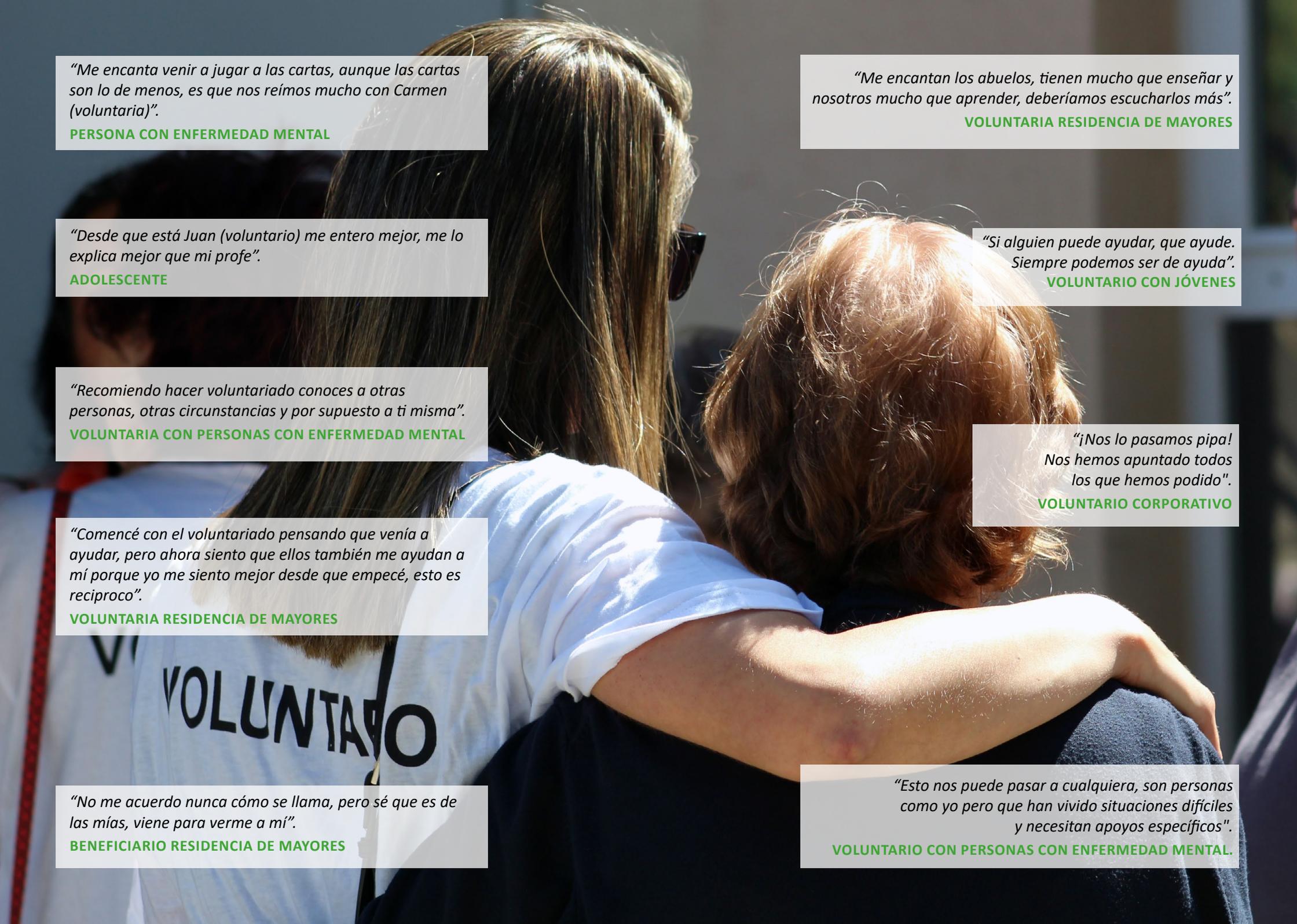
Este proyecto se desarrolla en alianza con:



TIPO DE VOLUNTARIADO SEGÚN COLECTIVO:

- De apoyo actividades socioeducativas a la infancia y juventud es situación de vulnerabilidad.
- De acompañamiento a personas mayores en residencia o en domicilio.
- De apoyo en actividades de ocio destinadas a personas que tienen enfermedad mental.
- De apoyo en la realización actividades de ocio e inclusión de dimensión comunitaria.





“Me encanta venir a jugar a las cartas, aunque las cartas son lo de menos, es que nos reímos mucho con Carmen (voluntaria)”.

PERSONA CON ENFERMEDAD MENTAL

“Me encantan los abuelos, tienen mucho que enseñar y nosotros mucho que aprender, deberíamos escucharlos más”.

VOLUNTARIA RESIDENCIA DE MAYORES

“Desde que está Juan (voluntario) me entero mejor, me lo explica mejor que mi profe”.

ADOLESCENTE

“Si alguien puede ayudar, que ayude. Siempre podemos ser de ayuda”.

VOLUNTARIO CON JÓVENES

“Recomiendo hacer voluntariado conoces a otras personas, otras circunstancias y por supuesto a ti misma”.

VOLUNTARIA CON PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

“¡Nos lo pasamos pipa! Nos hemos apuntado todos los que hemos podido”.

VOLUNTARIO CORPORATIVO

“Comencé con el voluntariado pensando que venía a ayudar, pero ahora siento que ellos también me ayudan a mí porque yo me siento mejor desde que empecé, esto es recíproco”.

VOLUNTARIA RESIDENCIA DE MAYORES

“No me acuerdo nunca cómo se llama, pero sé que es de las mías, viene para verme a mí”.

BENEFICIARIO RESIDENCIA DE MAYORES

“Esto nos puede pasar a cualquiera, son personas como yo pero que han vivido situaciones difíciles y necesitan apoyos específicos”.

VOLUNTARIO CON PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL.

Resultados obtenidos

- 70 personas MAYORES han recibido visita dos veces a la semana.
- El voluntariado ha proporcionado 3 actividades más a la semana para 20 personas con ENFERMEDAD MENTAL.
- Se consolida la CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA INFANCIA con una asistencia de 300 personas gracias al voluntariado corporativo.
- 38 MENORES han tenido una actividad de ocio alternativo
- Se ha podido ofrecer un APOYO específico en el área de CIENCIAS a 15 chicos y chicas.
- 100% del voluntariado ha recibido formación básica y específica.

24 TOTAL PERSONAS
VOLUNTARIAS

305 TOTAL
BENEFICIARIOS DIRECTOS
de la acción voluntaria



VALORACIÓN GLOBAL DEL PROYECTO

9,7 SOBRE **10**

Cuestionario sobre el 70% del voluntariado



Eventos y Acciones

TALLER LEGO

En el marco del Proyecto Puentes pudimos llevar a cabo una actividad con el apoyo de LEGO S.A. y su voluntariado corporativo, un divertido taller de juegos y creatividad con sus emblemáticos ladrillos. La participación fue de 21 chicos y chicas que disfrutaron de juegos completamente novedosos.

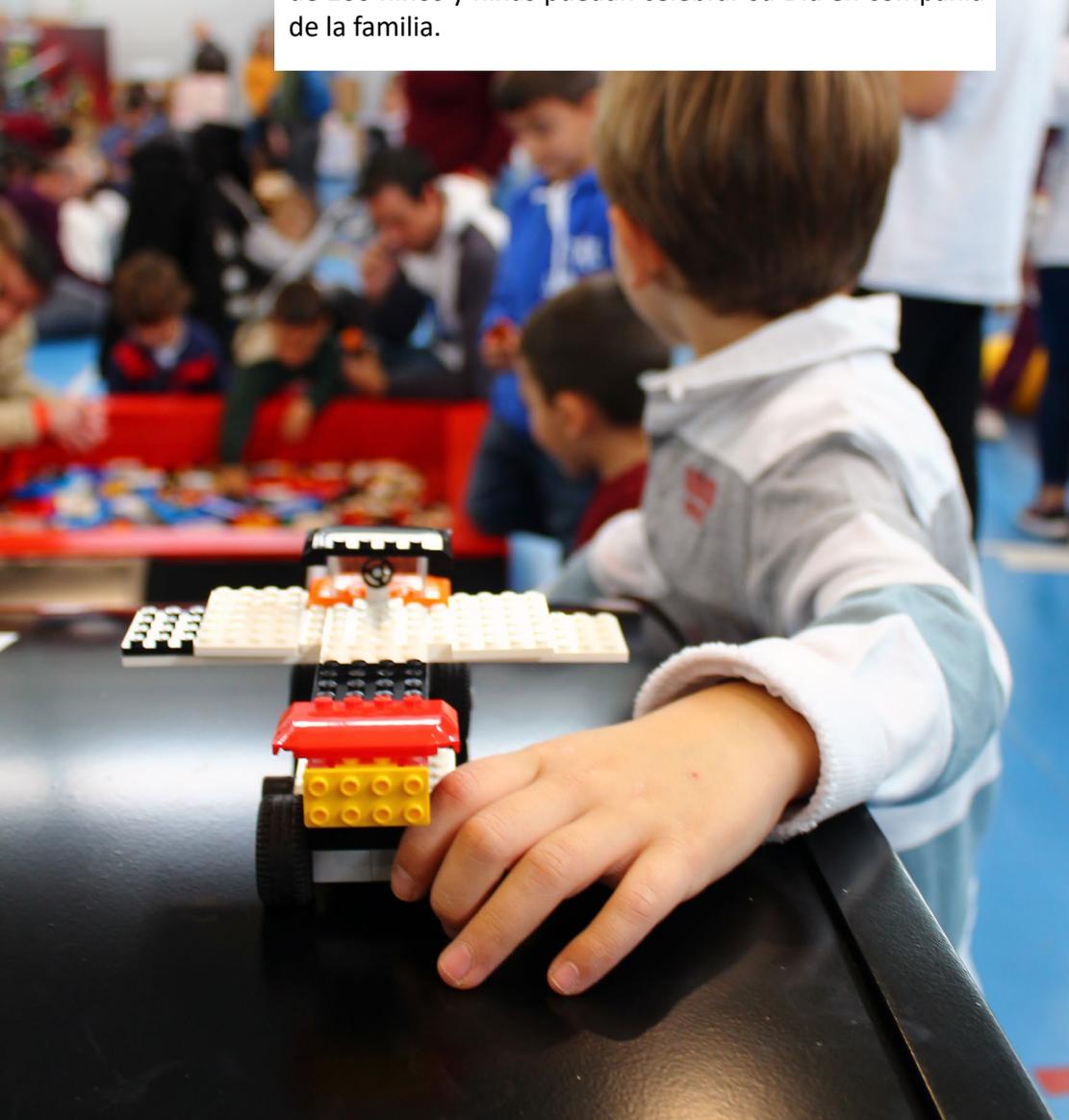
EXCURSIÓN A MICRÓPOLIX

En el mes de junio, con motivo del cierre del curso escolar y con el apoyo de Lego S.A. realizamos una excursión a Micrópolix. La participación fue de 38 chicos y chicas de entre 8 y 13 años de nuestros proyectos, que con la implicación de Lego pudieron disfrutar de una tarde en la que experimentaron el trabajo en distintas profesiones.



2ª EDICIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA INFANCIA

Se consolida el Día Internación de la Infancia con un “rincón” de LEGO que organiza nuestra Entidad junto con otras actividades del Ayuntamiento de Cobeña. En este espacio, FUNDHOS cuenta con numerosos materiales cedidos para este evento por LEGO S.A. y con la implicación de una decena de voluntarios lo que hace posible que más de 200 niños y niñas puedan celebrar su Día en compañía de la familia.



Participación y Plataforma

III FERIA DE INCLUSIÓN SOCIAL EAPN MADRID

Somos parte de la Red Europea de Lucha contra la pobreza y la exclusión social, este año 2019 hemos participado junto con las 62 entidades de la red, en la III Feria de Inclusión Social celebrada en el Parque del Retiro.

La Feria visibiliza la importancia que las entidades del Tercer Sector tienen con su trabajo a favor de las personas vulnerables y en situación de pobreza.

Gente que
construye
#TúHacesLaDiferencia

III Feria de Inclusión Social
EAPN MADRID

Viernes, 4 de octubre de 2019

Pabellón de los Jardines
Cecilio Rodríguez
Parque El Retiro



GRUPO EDUCACIÓN EAPN

Desde mayo de 2019 somos parte activa del Grupo de Educación de EAPN Madrid. Este grupo tiene como objetivo mejorar la educación implementando estrategias de la Educación no formal a la Formal, buscando sinergias y la colaboración entre ambas para ofrecer una educación de calidad en la que contemplemos, además, la dimensión social y personal de la infancia y juventud.

FORUM INFANCIAS MADRID

Forum Infancias Madrid es una agrupación de profesionales sensibilizados en cuidar y proteger a la infancia y a la adolescencia, provenientes de distintas disciplinas. La Red nace con el objetivo de plantear una mirada más respetuosa con la singularidad y subjetividad de cada niño y niña.

El equipo de psicólogas de Fundhos es parte de esta plataforma y ha sido miembro activo en su constitución.



Información económica

Alianzas

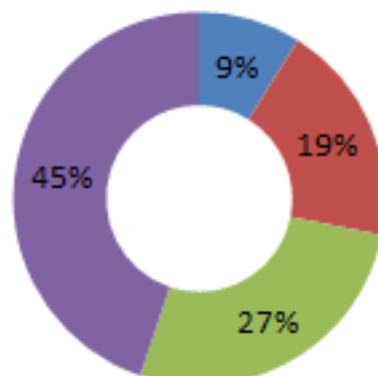
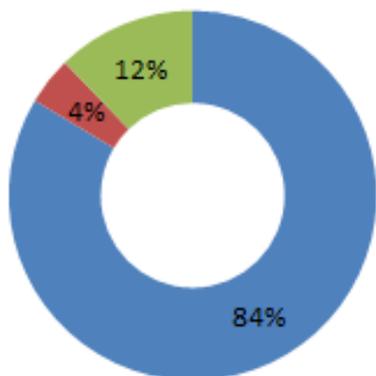
Durante el año 2019, hemos implementado esfuerzos para garantizar la sostenibilidad económica de nuestros proyectos de atención social, educativa, asistencial y sociosanitaria.

INVERSIÓN

- Financiación propia: 131.353,78 €
- Donaciones: 6.600 €
- Subvenciones y convocatorias: 19.200 €

REPARTO DE LA INVERSIÓN

- Programa de Voluntariado: 13.961,88 €
- Proyecto Actúa: 30.263,73 €
- Proyecto Puentes: 42.427,02 €
- Proyecto Ombú: 70.500,85 €



*Clasificada como Fundación benéfico-asistencial conforme a la Real Orden del 27 de noviembre de 1912.

*Protectorado de Fundaciones benéfico-asistenciales. Consejería de Políticas Sociales y Familia. Comunidad de Madrid.

MEMORIA ANUAL 2019

Fotografías y vectores:

FUNDHOS, Freepik

Contacto:

info@fundhos.org

Todos los derechos reservados.

Julio, 2020



Fundación Sancho y Marina
Plaza de la Villa, 3
28863, Cobeña, (Madrid)
916207791
www.fundhos.org

