

Con **2 HORAS**  
a la semana  
**TÚ**  
puedes ser

**VOLUNTARIO**

[programas@fundhos.org](mailto:programas@fundhos.org)  
916207791



**FUNDHOS**  
Fundación Sancho y Marina  
Plaza de la Villa, 3  
28863, Cobeña, (Madrid)  
916207791  
[www.fundhos.org](http://www.fundhos.org)

*Síguenos en...*



#HAZTE**VOLUNTARIO**

# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



El Programa de Voluntariado de FUNDHOS cuenta con estos cuatro proyectos a los que te puedes unir. No hace falta tener experiencia previa, nosotros te formamos, basta con tener disponibilidad dos horas a la semana. En FUNDHOS creemos en la solidaridad que hace que nos sintamos implicados en la situación de nuestros semejantes y nos impulsa a actuar. Apostando, como cauce de solidaridad, por la promoción del voluntariado.

## Residencias DE personas mayores

Acompañamiento y escucha activa de los residentes para facilitar la socialización entre ellos y colaborar en actividades lúdicas y talleres.

## ACOMPANIAMIENTO A PERSONAS CON enfermedad mental

Visita y participación en actividades de ocio, deportivas, paseos y acompañamiento a gestiones particulares a personas con enfermedad mental.

## ACOMPANIAMIENTO A mayores en domicilio

A mayores dependientes, solos y con vulnerabilidad social. Acompañamiento para hacerles un rato de compañía, paseos, apoyo en pequeñas gestiones y respiro familiar.

## VOLUNTARIADO PARA jóvenes

Apoyo al educador de un grupo de niños y niñas en dificultad social, en tareas de apoyo educativo, actividades basadas en valores y habilidades sociales y juegos.

*HISTORIA FUNDHOS surge por voluntad del matrimonio de Sancho López y Marina Alfonso, vecinos de Cobeña, en 1413. Durante más de 600 años, FUNDHOS ha contribuido a mejorar las condiciones de vida de cientos de personas sin recursos,*

*facilitando la atención sanitaria. Actualmente, la Fundación es una entidad sin ánimo de lucro, que trabaja para contribuir al desarrollo integral del ser humano, apoyando especialmente a los colectivos más desfavorecidos o vulnerables.*

### SI QUIERES SER VOLUNTARIO RELENTE ESTA SOLICITUD Y ENVÍANOSLA

Nombre y apellidos: .....

Dirección: .....

Localidad: .....

Teléfono: ..... e-mail: .....

Firma: .....

#### Quiero ser voluntario en:

- Residencia de personas mayores
- Acompañamiento a personas con enfermedad mental
- Acompañamiento a mayores en domicilio
- Voluntariado para jóvenes

#### Mi disponibilidad es:

- Lunes
- Martes
- Miércoles
- Jueves
- Viernes
- Sábado
- Domingo
- Mañana
- Tarde



# FUNDHOS

Fundación Sancho y Marina

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), se informa de que los datos personales incluidos en la solicitud, serán incorporados a un fichero propiedad de la Fundación Sancho y Marina (FUNDHOS) y que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante comunicación escrita, adjuntando copia del DNI, dirigida al domicilio de la Fundación, en Plaza de la Villa, 3 -28863- Cobeña de Madrid.